



## Vantaan hiihtoseura

### Vantaan FIS Hiihdot P

Aika su 14.1.2024 10.00  
Paikka Hakunila  
Hiihtotapa Perinteinen  
Lisätiedot kilpailut@vhs.fi  
Kilpailureitit <https://timing.4i.fi/www/showmap.aspx?id=6,10,52,62>

Sarja	Matka		Sarja	Syntymävuosi
M08, N08	1,00 km (0,9 km)	<a href="#">kartta</a>	8 v	≥2016
			10 v	≥2014
M10, N10	2,00 km	<a href="#">kartta</a>	12 v	≥2012
M12, N12, N14	3,00 km (2,6 km)	<a href="#">kartta</a>	14 v	≥2010
			16 v	≥2008
M14, M16, M55, M65, M75, N16, N35, N50	5,00 km (2 x 2,6 km)	<a href="#">kartta</a>	18 v	≥2006
			20 v	≥2004
M35, M45	10,00 km (4 x 2,6 km)	<a href="#">kartta</a>	35 v	≤1989
			45 v	≤1979
M18, M20, MYL, N18, N20, NYL	10,00 km (4 x 2,5 km)	<a href="#">kartta</a>	50 v	≤1974
			55 v	≤1969
			65 v	≤1959
			75 v	≤1949

## Yleistä

Kilpailu käydään Hakunilan kilpaladuilla, osoite Luotikuja, Vantaa, Hakunilan urheilupuisto. Kehä III:lta Hakunilan liittymä: Hakunilantie-Hevoshaantie-Sotungintie-Luotikuja, matkaa n. 1 km. Pysäköinti urheilukentän, viereisen Sotungin koulun edustalla, ei P-maksua. Kilpailukanslia on urheilukentällä huoltorakennuksessa.

Kilpailu käydään väliaikalähdöin, lähtöväli 30 sekuntia  
FIS-kisa sarjoissa N/M18, N/M20, NYL/MYL.

## Lähtölistat

la 13.1.2024 VHS-kotisivuilla

## Tulokset

Tulokset julkaistaan ilmoitustaululla sekä VHS-kotisivuilla

## Palkittavat ja palkintojenjaot

Palkinnot jaetaan 2-3 erässä sarjoittain. Palkittavien määrä ilmoitetaan myöhemmin ja on näkyvissä ilmoitustaululla. Palkintojen jaon alustava aikataulu:

- FIS-sarjat (10 km), n. klo 12
- M/N8, M/N10, M/N12 sekä N14, n. klo 13:45
- Muut kuin edelliset n. klo 14:45

Palkittavien määrät sarjoittain:

- [Ilmoitetaan myöhemmin]

## Yleiset ohjeet

Tiedotus kilpailupaikalla hoidetaan kenttäkuulutusin.

Ilmoitustaulu sijaitsee huoltorakennuksen seinällä.

## Kilpailukanslia

Kilpailukanslia on avoinna kilpailupäivänä klo 9-13.30 stadionin huoltorakennuksessa. Sieltä saa kilpailunumeron sekä muun kisainfon.

## Numeroiden palautus

Numerot palautetaan mehunjakopisteeseen heti maaliintulon jälkeen, palauttamattomista numeroista veloitetaan 40€ kilpailijan seuralta.

## Kilpailijoiden kirittäminen

Kirittäminen on kielletty siten, että hiihdetään/juostaan kilpailijan mukana, kilpailijoita saa kannustaa suusanallisesti.

## Vastalauseet

Protestiaika kussakin kilpailussa on 15 min. virallisten tulosten julkistamisesta. Protestimaksu on 102 EUR (CHF100), mikä on maksettava käteisellä kilpailukansliaan. Maksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään.

## **Hiihtäjän ja järjestäjän vastuut**

Hiihtäjillä on vakuutus lisenssin kautta. Jokainen hiihtäjä hiihtää omalla vastuullaan. Järjestäjä ei vastaa paleltumis- ym vammoista. Pakkasrajat ovat Hiihtoliiton kilpailusääntöjen mukaiset (alle 16 v -15°C, muilla -15°C -20°C – tuomarineuvosto päättää).

## **Ilmoittautuminen ja osallistumismaksut**

Ilmoittautuminen Kilmo:n kautta To 11.1 klo 21 mennessä,

Osallistumismaksut:

- 17 € alle 16v.
- 27 € FIS-sarjat N/M18, N/M20, NYL, MYL
- 22 € muut

Jälki-ilmoittautuneita rajoitetusti, ei kuitenkaan enää kisapaikalla, jälki-ilmoittautuneilla kaksinkertainen osallistumismaksu.

## **Ensiapu/Kilpailulääkäri**

Ensiapu stadionalueen yhteydessä pukuhuoneiden vieressä.

## **Pukuhuoneet ja WC:t**

Stadionin huoltorakennuksesta löytyvät pukuhuoneet, suihkut ja wc:t (pukuhuoneet ja suihkut vain urheilijoiden käyttöön ja ovat vartioimattomia). Yleisö-wc huoltorakennuksen aulatilassa.

## **Voitelutilat**

Tässä tapahtumassa ei ole järjestettyjä voitelutiloja.

## **Kilpaladut ja verryttelyajat**

Latukartat ja latuprofiilit löytyvät ilmoitustaululta ja kilpailukanslian seinältä. Kilpalatuun voi tutustua ennen kilpailun alkua sekä FIS- ja muiden sarjojen tauolla (FIS kilpailun aikana (10 km sarjat) kilpalatuun tutustuminen on kiellettyä, muina aikoina voi tutustua kilpailuliivi nurinpäin puettuna). Stadionilla ei saa verrytellä kilpaladulla kilpailun ollessa käynnissä. Verryttelylatu löytyy viereiseltä peltoalueelta, tuomarineuvosto pyrkii järjestämään ensimmäiseen nousuun erillisen suksitestausalueen. Kierroksille meno stadionilla opasteiden mukaisesti.

## **Ravintolat kisapaikalla**

Kentän huoltorakennuksessa on kahvilakioski. Makkaran myyntipiste on kisa-alueen läheisyydessä.

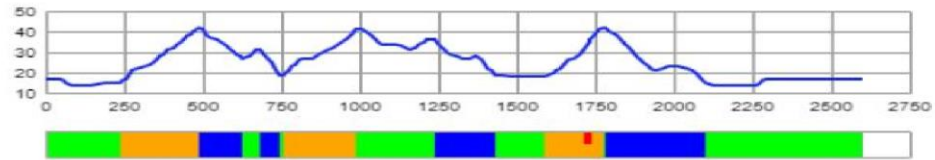
## **Muuta huomioitavaa**

Harjoittelu- tai palkintojenjakoaikataulujen suhteen voi tulla tarkennuksia, joten kilpailijoiden on syytä seurata kenttäkuulutuksia.

## **Organisaatio**

TD	Kai Samposalo
TDA	Jukka Lehtinen
Kilpailunjohtaja	Antti Pekkala
Ratamestari	Juha Savolainen
Kilpailusihteeri	Mirkka Aivelo
Kilpailukanslia	Pirjo Hämäläinen

Course length:	2,600m	Height difference (HD):	28m	Lowest point:	14m
Course category:	C	Maximum climb (MC):	27m	Highest point:	42m
		Total climb (TC):	89m		



A-steep B-climb C-climb descent undulated terrain

