



(Scroll down for English version)

35. Vantaan Hiihdot 14.2.2016 klo 11:00 Hakunilan urheilupuisto

Yleistä

Kilpailu käydään Hakunilan kilpaladuilla, osoite Luotikuja, Vantaa, Hakunilan urheilupuisto. Kehä III:lta Hakunilan liittymä: Hakunilantie-Hevoshaantie-Sotungintie-Luotikuja, matkaa n. 1 km. Parkkipaikat urheilukentän ja viereisen Sotungin koulu edustalla, ei P-maksua. Kilpailukanslia on Urheilukentän huoltorakennuksessa (ks. kartan punainen piste). Kilpailunumerot jaetaan jokaiselle kilpailijalle erikseen, ei seuroittain pussitettuna.

Lähtölistat

to 11.2.2016 alkaen VHS kotisivuilla www.vhs.fi

Tulokset

Tulokset julkaistaan huoltorakennuksen ilmoitustauluilla sekä VHS kotisivuilla: www.vhs.fi

Palkittavat ja palkintojenjaot

8 – 14 vuotiaat n. klo 12:30 huoltorakennuksen taustalla

Muut n. 30 minuutin kuluttua viimeisen kilpailijan maaliintulosta samassa paikassa

N08, M08	4 parasta	M16	5 parasta	NYL	6 parasta
N10	5 parasta	N18	4 parasta	MYL	8 parasta
M10	6 parasta	M18	7 parasta	M35, M45, M55	3 parasta
N12, M12, N14, M14	7 parasta	N20	3 parasta	M70	2 parasta
N16	4 parasta	M20	5 parasta		

Sarjat ja matka

Hiihtotapa: Vapaa (kaikki sarjat)

N08, M08	0,7 km	M14, N16, M55, M65, M70	5 km (3,5 km + 1,5 km)
N10, M10	1,1 km	M16, N18, N35	7 km (3,5 km x 2)
N12, M12	2 km	NYL, M18, N20, M45	10 km (3,5 km x 3)
N14	3 km (3,5 km x 1)	MYL, M20, M35	15 km (3,5 km x 4)

0,7 km = kartassa mustalla

1,1 km = kartassa punaisella

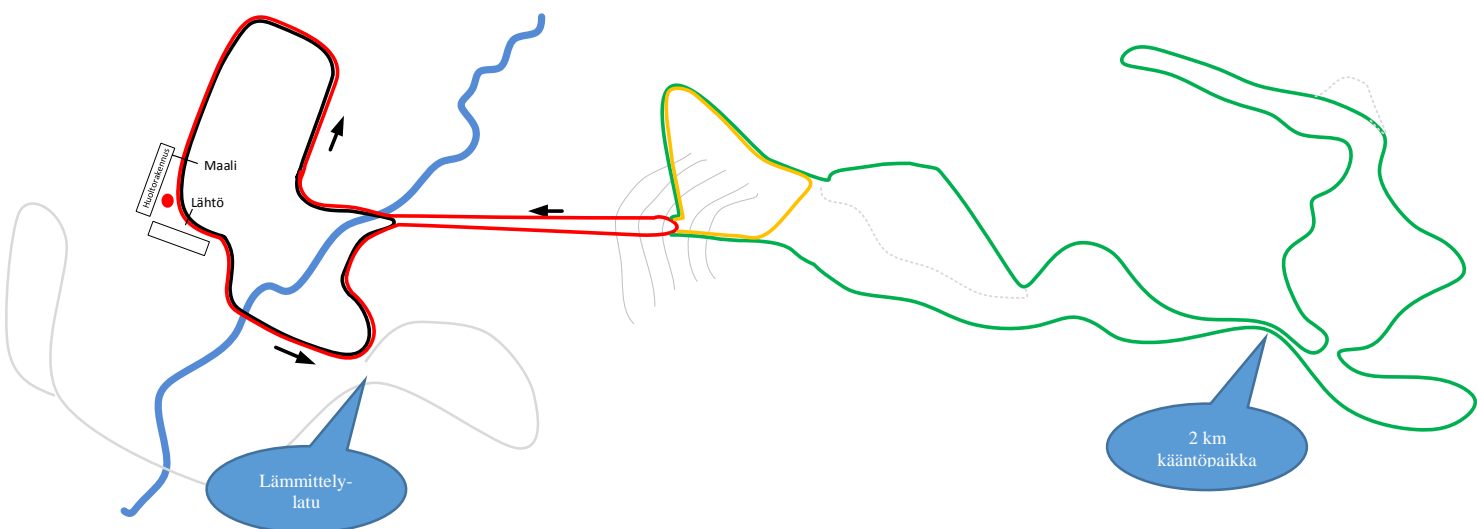
2,0 km = kartassa punaisella + vihreä lisälenkki (kääntöpaikka merkitty vihreän osuuden ½ välissä)

3,5 km = kartassa punaisella + vihreä lisälenkki kokonaisuudessaan

1,5 km = kartassa punaisella + keltainen lisälenkki



Vantaan Hiihtoseura ry



Yleiset ohjeet

Tiedotus kilpailupaikalla hoidetaan kenttäkuulutuksin. Ilmoitustaulut ovat kilpailupaikalla sekä huoltorakennuksen seinällä että kilpailukansliassa. Ennakkotietoa kilpailua koskevista asioista www.vhs.fi.

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia on avoinna su 14.1.2016 klo 9-14 stadionin huoltorakennuksessa. Kilpailukansliasta saa kilpailunumerot, sekä muun kilpailijainfon.

Numeroiden palautus

Numerot palautetaan mehunjakopisteeseen heti maaliintulon jälkeen, palauttamattomista numeroista veloitetaan 40 € kilpailijan seuralta.

Kilpailijoiden kirittäminen

Kirittäminen on kielletty siten, että hiihdetään kilpailijan mukana, kilpailijoita saa kannustaa suusanallisesti.

Vastalauseet

Protestiaika kussakin kilpailussa on 15 min. virallisten tulosten julkistamisesta. Protestimaksu on 100 CHF, eli n. 91 EUR, mikä on maksettava käteisellä kilpailukansliaan. Maksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään.

Hiihtäjän ja järjestäjän vastuut

Hiihtäjillä on vakuutus lisenssin kautta. Jokainen hiihtäjä hiihtää omalla vastuullaan. Järjestäjä ei vastaa paleltumis- ym vammoista. Pakkasrajat ovat Maastohiihto ry:n sääntöjen mukaan alle 16 v -17°C ja muilla -20°C. Lämpömittari, joka osoittaa ulkolämpötilaa on huoltorakennuksen seinällä.



Vantaan Hiihtoseura ry

Ilmoittautuminen ja osanottomaksut

Ilmoittautuminen [Kilmo](#):n kautta ke 10.2 klo 20 mennessä, 10 € (alle 16v) / 20 €, MR

Ensiapu/Kilpailulääkäri

Ensiapu toimii stadionalueen yhteydessä, kilpailulääkärinä Petra Ruuth, 050 5385456

Pukuhuoneet ja WC:t

Stadionin huoltorakennuksen alakerrasta löytyvät pukuhuoneet, suihkut ja wc:t urheilijoille.

Voitelutilat

Tässä tapahtumassa ei ole järjestettyjä voitelutiloja.

Kilpaladut ja verryttelyajat

Latukartat ja latuprofiilit löytyvät www.vhs.fi -sivustolta tai kilpailukanslian seinältä. Kilpaladuilla voi harjoitella ennen kilpailun alkua, kilpailun alettua vain erillisellä verryttelyladulla, joka on stadionin eteläpuolella (kartassa harmaalla).

Liikenne ja paikoitus

Kilpailijoille ja yleisölle on varattu paikoitustiloja kisapaikan läheiseltä kentän parkkipaikalta, paikoitus on ilmainen

Ravintolat kisapaikalla

Kentän huoltorakennuksessa on kahvilakioski.
Makkaranmyyntipiste on kisa-alueen läheisyydessä.

Muuta huomioitavaa

Tulokset löytyy huoltorakennuksen seinän ilmoitustaululta tai www.vhs.fi. Harjoittelu- tai palkintojenjakoaikataulujen suhteen voi tulla tarkennuksia, joten kilpailijoiden on syytä seurata kenttäkuulutuksia.

Lisätiedot

Seppo Rätty, [seppo.ratty\(at\)vantaanhihtoseura.fi](mailto:seppo.ratty@vantaanhihtoseura.fi), 0400 423 140



Vantaan Hiihtoseura ry

35th Vantaa Ski Competition 14.2.2016 at 11.00 am, in Hakunila Sport's Park

General info

Street address is 'Luotikuja, Vantaa'. Free parking can be found on-site. The race office, where competitors get their bibs, is situated in a stadium building,

Start lists

Can be found at www.vhs.fi on Thursday 11 February.

Result lists

Will be placed visible at race office building wall, also found at www.vhs.fi.

Prize giving ceremony

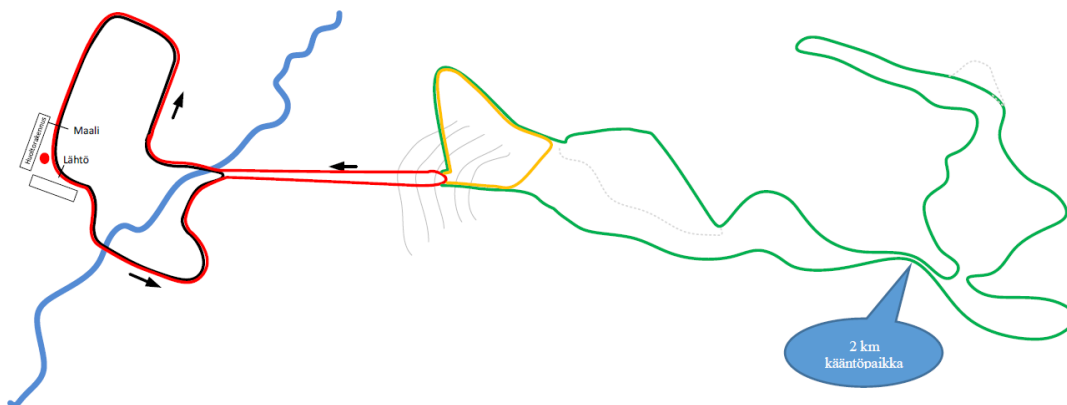
Will be held about 30 mins. after last competitor finished at the stadium area.

Race course

Ladies 10 km, free technique (3,5 km x 3)

Men 15 km, free technique (3,5 km x 4)

- 3,5 km track consists of **red** + **green** marking



Bibs

Bibs must be handed back after finish. Unreturned bibs are subject to 40eur fee.

Ski waxing

Ski waxing must take place outdoors, it is prohibited to do any waxing indoors.

Showers and the toilets

Showers and toilets can be found at the stadium.

Protest

Protest must be submitted within 15 mins. from the announcement of the official result list along 100 CHF (~91 EUR) deposit. This deposit will be returned if the protest is upheld.

Insurance

Skier must be insured (FIS license). Organiser cannot accept any liability whatsoever before/during/after the race to the skier or his/her possessions. The competition will not take place if it is colder than -20C.

Registration and participation fee

To register, the skier must pay **20eur beforehand** to IBAN: FI55 4055 1320 0719 82.

More information

Chief of Competition Pasi Ruuth at pasiruuth@hotmail.com or +358 50 5241307.

Welcome to Vantaa!