



Vantaan Hiihtoseura

1-alueen Aluemestaruusviestit sekä Kansalliset viestihiihdot P+V

Aika su 15.1.2023 klo 11:00 Hakunilan Urheilupuisto
Hiihtotapa Kaikki viestit ~~1 perinteisen osuus + 2 vapaan osuutta~~ **3 vapaan osuutta**
Lisätiedot kilpailut@vhs.fi
Kilpailureitit <https://timing.4i.fi/www/showmap.aspx?id=6.10.7>

Sarja	Matka	Sarja	Syntymävuosi
M/N8, M/N10	3 x 1 km (0.9 km)	8 v	≥2015
M/N12	3 x 2 km 3 x 1,2 km	10 v	≥2013
M/N14, N16, N18, N20	3 x 3 km 3 x 2 km (2 km x 1 krs)	12 v	≥2011
M16, M18, M20, NYL, M/N150	3 x 5 km 3 x 4 km (4 km = 2 km x 2 krs)	14 v	≥2009
MYL	3 x 7,5 km 3 x 6 km (5 km = 2 km x 3 krs)	16 v	≥2007
		18 v	≥2005
		20 v	≥2003
		35 v	≤1988
		45 v	≤1978
		55 v	≤1968

Muutoksia:

- **Kaikki osuudet hiihdetään vapaalla**
- **Kilpailureitit ja -matkat ovat muuttuneet, yllä päivitettyt reitit ja matkat**

Kilpailunumerot:

- **Joukkueen nro < 100:**
 - o **Liivinumeroiksi osuus + joukkueen nro, esim joukkue nro 5 ja 33**
 - **1. osuudella 105 / 133**
 - **2. osuudella 205 / 233**
 - **3. osuudella 305 / 333**
- **Joukkueen nro ≥ 400:**
 - o **Joukkueen nro johon lisätään osuusnro, esim joukkue nro 450**
 - **1. osuudella 451**
 - **2. osuudella 452**
 - **3. osuudella 453**

Yleistä

Kilpailu käydään Hakunilan kilpaladuilla, osoite Luotikuja, Vantaa, Hakunilan urheilupuisto. Kehä III:lta Hakunilan liittymä: Hakunilantie-Hevoshaantie-Sotungintie-Luotikuja, matkaa n. 1 km. Pysäköinti urheilukentän, viereisen Sotungin koulun edustalla, ei P-maksua. Kilpailukanslia on urheilukentällä huoltorakennuksessa.

Jokainen viesti koostuu kolmesta osuudesta; ensimmäinen osuus perinteisellä hiihtotavalla, seuraavat vapaalla.

HUOM! Jos seuralla ei ole kolmea hiihtäjää, voi muodostaa sekajoukkueen toisen seuran kanssa, tällöin joukkue kilpailee kilpailun ulkopuolella.

Joukkueiden nimien/hiihtöjärjestyksen muutokset sähköpostitse kilpailut@vhs.fi TAI kisakansliaan sunnuntaihin klo 10.15 saakka. Kaikilla hiihtäjillä tulee olla voimassaoleva SKI-passi tai lisenssi.

Järjestäjällä on sauvanmittauspiste lähtöpaikan tuntumassa.

Lähtölistat

pe 13.1.2023 VHS-kotisivuilla

Tulokset

Tulokset julkaistaan ilmoitustauluilla sekä VHS-kotisivuilla

Palkittavat ja palkintojenjaot

Palkinnot jaetaan 2-3 erässä sarjoittain. Palkitaan kolme parasta joukkuetta. Aluemestaruusmitalit jaetaan kolmelle parhaalle joukkueelle.

Yleiset ohjeet

Tiedotus kilpailupaikalla hoidetaan kenttäkuulutuksin. Ilmoitustaulu sijaitsee huoltorakennuksen seinällä.

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia on avoinna kilpailupäivänä klo 09.45-14.30 stadionin huoltorakennuksessa. Sieltä saa kilpailunumerot joukkueittain sekä muun kisainfon.

Numeroiden palautus

Numerot palautetaan mehunjakopisteeseen heti maaliintulon jälkeen, palauttamattomista numeroista veloitetaan 40€ kilpailijan seuralta.

Kilpailijoiden kirittäminen

Kirittäminen on kielletty siten, että hiihdetään/juostaan kilpailijan mukana, kilpailijoita saa kannustaa suusanallisesti.

Vastalauseet

Protestiaika kussakin kilpailussa on 15 min. virallisten tulosten julkistamisesta. Protestimaksu on 102 EUR (CHF100), mikä on maksettava käteisellä kilpailukansliaan. Maksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään.

Hiihtäjän ja järjestäjän vastuut

Hiihtäjillä on vakuutus lisenssin kautta. Jokainen hiihtäjä hiihtää omalla vastuullaan.

Järjestäjä ei vastaa paleltumis- ym vammoista.

Pakkasrajat ovat Hiihtoliiton kilpailusääntöjen mukaiset (alle 16 v -15°C, muilla -15°C -20°C – tuomarineuvosto päättää).

Ilmoittautuminen ja osallistumismaksut

Ilmoittautuminen Kilmo:n kautta TO 12.1. mennessä,

Osallistumismaksut / joukkue:

- 45 €

Jälki-ilmoittautuneita rajoitetusti, ei kuitenkaan enää kisapaikalla, jälki-ilmoittautuneilla kaksinkertainen osallistumismaksu.

Ensiapu/Kilpailulääkäri

Ensiapu stadionalueen yhteydessä pukuhuoneiden vieressä.

Pukuhuoneet ja WC:t

Stadionin huoltorakennuksesta löytyvät pukuhuoneet, suihkut ja wc:t (pukuhuoneet ja suihkut vain urheilijoiden käyttöön ja ovat vartioimattomia).

Voitelutilat

Tässä tapahtumassa ei ole järjestettyjä voitelutiloja.

Kilpaladut ja verryttelyajat

Latukartat löytyvät ilmoitustaululta ja kilpailukanslian seinältä.

Kilpalatuun voi tutustua ennen kilpailun alkua. Stadionilla ei saa verrytellä kilpailun ollessa käynnissä. Verryttelylatu löytyy viereiseltä peltoalueelta. Kierroksille meno ja vaihtoalueelle tulo stadionilla eri paikoissa. Kilpailijoiden tulee tutustua stadionalueeseen huolella ennen kisaa. Vaihtoalueella perinteisen latu-ura.

Ravintolat kisapaikalla

Kentän huoltorakennuksessa on kahvilakioski.

Makkaran myyntipiste on kisa-alueen läheisyydessä.

Muuta huomioitavaa

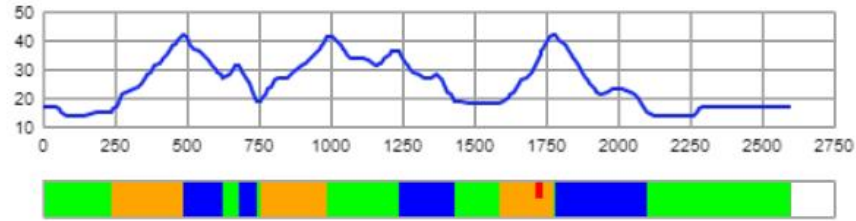
Harjoittelu- tai palkintojenjakoaikataulujen suhteen voi tulla tarkennuksia, joten kilpailijoiden on syytä seurata kenttäkuulutuksia.

Huomioithan edelleen valitsevat terveysturvallisuussuositukset ja tulet paikalle vain täysin terveenä.

Organisaatio

TD	Kari Turunen
TDA	Tatu Liikanen
Kilpailunjohtaja	Antti Pekkala
Ratamestari	Pasi Yli-Sissala

Course length:	2,600m	Height difference (HD):	28m	Lowest point:	14m
Course category:	C	Maximum climb (MC):	27m	Highest point:	42m
		Total climb (TC):	89m		



A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain

