



Vantaan Hiihtoseura ry

Ensilumen kisat ja samalla maakuntaviesti katsastus/harjoitus ke 18.12.2013 klo 18:00

Sarjat 6- 65v, hiihtotapa V

Matkat sarjoittain:

6 v	500 m
8 v	700 m
10 v	1 km
12 – 14 v	2 km
16 v →	5 km

2,3 km lenkin käytöstä päätetään kilpailupäivänä, muutoin käytetään 1 km lenkkiä

Ilmoittautuminen:

[seuran www-sivut](#)

