



Vantaan Hiihtoseura r.y.

SPRINTTI-RULLAHIHDOT, Hyrylä – järjestäjä Vantaan Hiihtoseura

Aika La 24.9.2022 klo 11.00
Paikka Hyrylän rullahiihtorata (Kilpailutie 12, Tuusula)
Hiihtotapa Perinteinen
Ilmoittautuminen ke 21.9.2022 19:00 mennessä hiihtokalenterin kautta
Lisätiedot Satu Kalajainen, 0405245286, satu.kalajainen(at)vhs.fi
Kilpailureitit <https://timing.4i.fi/www/showmap.aspx?id=50,51>

Sarja

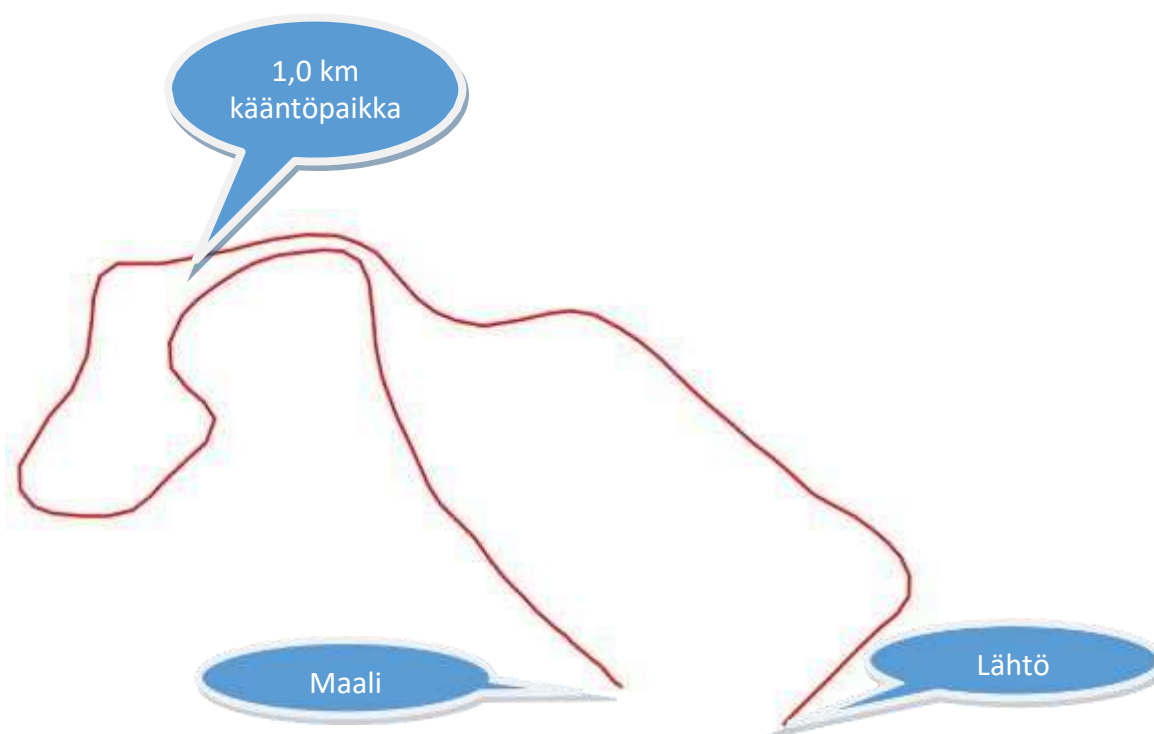
Matka

M12, M14, N12,
N14

1,00 km [kartta](#)

M16, M18, M45,
M55, MYL, N16,
N18, N50, NYL

1,40 km [kartta](#)



Osallistumismaksu:

- voimassaolevalla VHS:n jäsenyydellä 0 €
 - Alle 16v. 17 €
 - muut 22 €
-

Hiihdot hiihdetään Marwe Classic rullasuksilla, joissa on Rottefella R3 NNN tai Salomon SNS -siteet.

Kilpailuksia on rajoitettu määrä eli kilpailijat käyttävät verryttelyssä omia suksiaan. Jokaisella omat hiihtokengät.

Osallistujilla tulee olla voimassa oleva hiihtolisenssi tai skipassi.

Kypärä ja lasit ovat kilpailijoille pakollisia (ICR 396.2.7).
Muiden suojavarusteiden käyttöä suositellaan vahvasti.

Järjestäjät toivovat mahdollisuuksien mukaan noudattamaan FIS:n uutta sompasääntöä (ICR 396.2.6, voimaan 1.7.2022). Pieni sompa on pakollinen, halkaisija ≥ 30 mm, jonka on oltava max 45mm piikistä.

Kilpailussa hiihdetään ensin karsinta, jonka jälkeen finaalierät.
Karsinnan ja finaalierien välissä on n. 15 min. tekninen tauko.
Finaalierien lähtölistat löytyvät <https://kilpailut.vhs.fi> karsinnan jälkeen.

Huolehdiathan edelleen käsihygieniasta ja pidetään mahdollisuuksien mukaan turvavälejä.

Onnistunutta kisaa kaikille!

Kiitos ja tervetuloa!