

Vantaan Hiihto la 2.3 -24 klo 10 massahiihto, hiihtotapa V

KILPAILUOHJEITA

Ilmoittautuminen to 29.3.2024 klo 20 mennessä:

<https://timing.4i.fi/www/newentry.aspx?id=460&key=130c2f2a-208e-4898-ae5d-7680d8397745>

Osallistumismaksut

Ennakkoon ilmoittautuneena:

- Kilpasarjat 55 €
- Nuoret ja laturetki 30 €

Jälki-ilmoittautuminen kilpailupaikalla klo 9:30 mennessä (+10 € jälki-ilmoittautumislisä)

Yleiset ohjeet

Hiihto hiihdetään kolmena 10 km lenkinä stadionin kautta kiertäen, jossa on huoltopiste.

Lähtö on yhteislähtö sarjoittain:

- klo 10:00 Miehet ja Naiset yleinen
- klo 10:05 Muut 30km hiihtäjät (40, 50, 60 v)
- klo 10:10 Nuoret 20 km, Kuntosarja 20 km, Laturetki

1.3: Lähtöryhmät päivitetty jotta lähtöryhmien lkm on tasaisempi

Tiedotus kilpailupaikalla hoidetaan kuulutuksin. Ilmoitustaulut kilpailupaikalla huoltorakennuksen seinällä ja kilpailukansliassa. Ennakkotietoa kilpailua koskevista asioista www.vhs.fi. Tapahtumapaikka sijaitsee osoitteessa Luotikuja 2, Sotungintien varressa, Hakunilan urheilukentällä. Opastus Kehä III:lta ”Hakunilan urheilupuisto”

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia on avoinna la 2.3-24 klo 8.30-14 stadionin huoltorakennuksessa.

Kilpailukansliasta saa kilpailunumerot, sekä muun kilpailijainfon.

Numeroa haettaessa olisi hyvä olla kuitti suorituksesta maksusta, muut maksutavat: käteinen, korttimaksut, MobilePay ja liikuntaedut Edenred, Epassi ja Smartum (liikuntaetujen maksu vain sovelluksella)

Paikoitus

Paikoitustilat on merkitty stadionkarttaan ja pysäköinninohjaajat ohjaavat oikeille alueille.

Pukuhuoneet ja WC:t

Stadionin huoltorakennuksen alakerrasta löytyvät pukuhuoneet, suihkut ja wc:t urheilijoille.

Voitelutilat

Tässä tapahtumassa ei ole järjestettyjä voitelutiloja.

Palkintojenjaot

Jokainen kilpailija ja osanottaja saa Vantaa Hiihto mitalin

Kilpasarjoissa palkitaan kolme parasta / sarja

Kuntosarjalaisten kesken arvontoja palkintoja

Kilpaladut:

Käytössä on 10 km latu, johon ajatetaan pääosin yksi perinteisen latu-ura sekä luistelu alue. 30 km hiihtäjät kiertävät ladun 3 . kertaa ja ja 20 km kuntoilijat 2 kertaa.

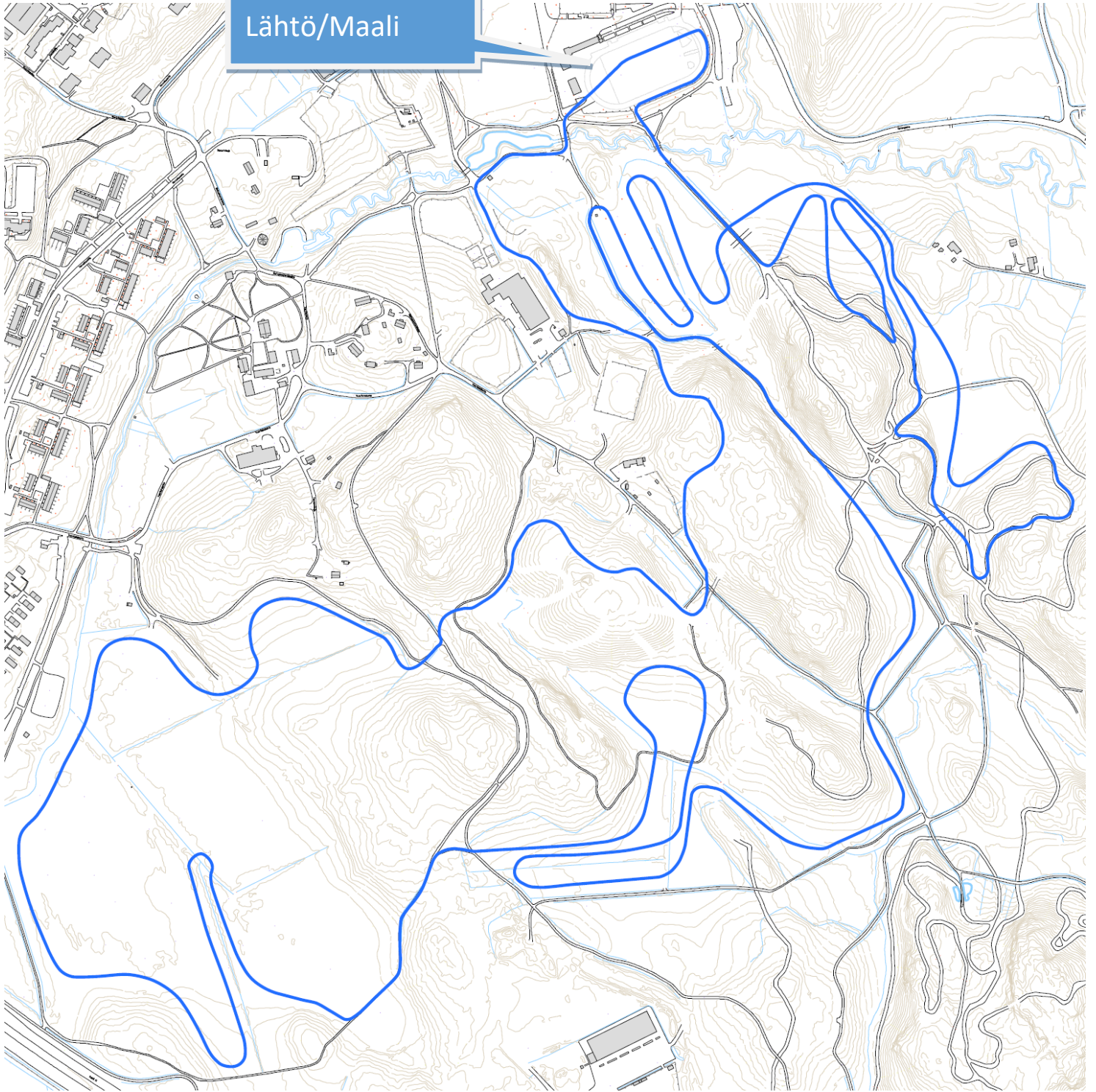
Laturetkeläisille on myös 10 km ladusta oikaistu 7,5 km lenkki

Jokainen pitää lukua omasta kierrosmäärästään. Tapahtumassa on sallittu molemmat hiihtotavat.

Tilanne ma 26.2: Maanantain tilanteen mukaan kilpailu voidaan järjestää alkuperäisellä reitillä, lopullinen päätös kilpailureitistä ja mahdollisen varareitin käyttöönotosta päätetään to 29.2. Sääolosuhteista johtuen kilpailun järjestäjä varaa oikeuden kilpailureittien ja matkojen muutokseen, päivitämme mahdolliset muutokset tähän kilpailuohjeeseen

Päivitys to 29.2: Sääolosuhteista johtuen kilparataa joudutaan lyhentämään n. 9 km pituiseksi, päivitetty kartta johon merkattu nämä oikaisut on nähtävillä kilpailukansliassa

Lähtö/Maali



Vastalauseet

Protestiaika kussakin kilpailussa on 15 min. virallisten tulosten julkistamisesta. Protestimaksu on 100 sveitsin frangia, eli n. 105 euroa, joka on maksettava käteisellä kilpailukansliaan. Maksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään.

Ensiapu

Ensiapu toimii stadionalueen yhteydessä, ja ensiapu on tavoitettavissa kuulutuksin.

Muuta huomioitavaa

Viralliset tulokset laitetaan huoltorakennuksen seinän ilmoitustaululle.

Kilpaladut ja verryttelyajat

Latukartat ja latuprofiilit löytyvät tästä ohjeesta, www.vhs.fi-sivustolta tai kilpailukansliasta. Verryttely voidaan tehdä kilpaladuilla ennen kilpailujen alkua, kilpailujen alettua harjoitukset ja kokeilut vain erillisellä verryttelyladulla, joka on stadionin eteläpuolella.

Liikenne ja paikoitus

Kilpailijoille ja yleisölle on varattu paikoitustiloja kisapaikan läheiseltä kentän parkkipaikalta, paikoitus on ilmainen

Ravintolat kisapaikalla

Kentän huoltorakennuksessa on kahvilakioski.
Makkaranmyyntipiste on kisa-alueen läheisyydessä.

VHS / Kari-Pekka Seppänen, 044 0806 943, [kari-pekka.seppanen\(at\)vhs.fi](mailto:kari-pekka.seppanen(at)vhs.fi)