

## **Vantaan Hiihto la 2.3 -19 klo 10 massahiihto, hiihtotapa V**

### **KILPAILUOHJEITA**

**Ilmoittautuminen 1.3.2019 klo 20 mennessä:**

<http://www2.vhs.fi/webform.aspx?id=1839279-10>

#### **Yleiset ohjeet**

**Hiihto hiihdetään kolmena 10 km lenkkinä stadionin kautta kiertäen, jossa on huoltopiste.**

**Lähtö on yhteislähtö, laturetki startti erikseen.**

Tiedotus kilpailupaikalla hoidetaan kuulutuksin. Ilmoitustaulut kilpailupaikalla huoltorakennuksen seinällä ja kilpailukansliassa. Ennakkotietoa kilpailua koskevista asioista [www.vhs.fi](http://www.vhs.fi). Tapahtumapaikka sijaitsee osoitteessa Luotikuja 2, Sotungintien varressa, Hakunilan urheilukentällä. Opastus Kehä III:lta ”Hakunilan urheilupuisto”

#### **Kilpailukanslia**

Kilpailukanslia on avoinna la 2.3-19 klo 8.30-14 stadionin huoltorakennuksessa. Kilpailukansliasta saa kilpailunumerot, sekä muun kilpailijainfon. Numeroa haettaessa olisi hyvä olla kuitti suoritetusta maksusta tai valmius käteismaksuun.

#### **Paikoitus**

Paikoitustilat on merkitty stadionkarttaan ja pysäköinninohjaajat ohjaavat oikeille alueille.

#### **Pukuhuoneet ja WC:t**

Stadionin huoltorakennuksen alakerrasta löytyvät pukuhuoneet, suihkut ja wc:t urheilijoille.

#### **Voitelutilat**

Tässä tapahtumassa ei ole järjestettyjä voitelutiloja.

#### **Palkintojenjaot**

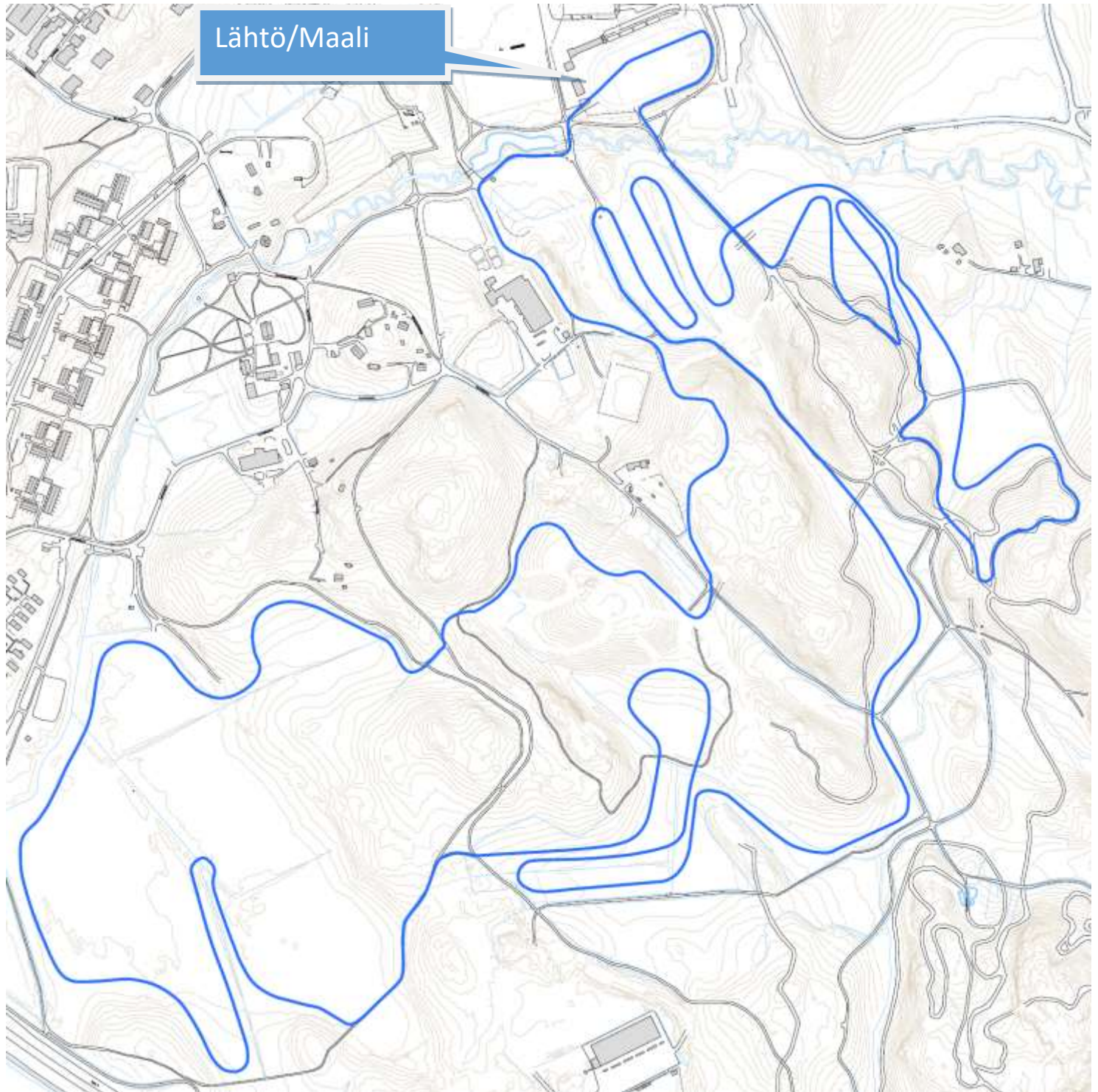
Jokainen kilpailija ja osanottaja saa Vantaa Hiihto mitalin  
Kilpasarjoissa palkitaan kolme parasta / sarja

### Kilpaladut:

Käytössä on 10 km latu, johon ajatetaan pääosin yksi perinteisen latu-ura sekä luistelu alue.

30 km hiihtäjät kiertävät ladun 3 . kertaa ja ja 20 km kuntoilijat 2 kertaa.

Laturetkeläisille on myös 10 km ladusta oikaistu 7,5 km lenkki



Jokainen pitää lukua omasta kierrosmäärästään. Tapahtumassa on sallittu molemmat hiihtotavat.

## **Vastalauseet**

Protestiaika kussakin kilpailussa on 15 min. virallisten tulosten julkistamisesta. Protestimaksu on 100 sveitsin frangia, eli n. 80 euroa, joka on maksettava käteisellä kilpailukansliaan. Maksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään.

## **Ensiapu**

Ensiapu toimii stadionalueen yhteydessä, ja ensiapu on tavoitettavissa kuulutuksin.

## **Muuta huomioitavaa**

Viralliset tulokset laitetaan huoltorakennuksen seinän ilmoitustaululle.

## **Kilpaladut ja verryttelyajat**

Latukartat ja latuprofiilit löytyvät tästä ohjeesta, [www.vhs.fi](http://www.vhs.fi)-sivustolta tai kilpailukansliasta. Verryttely voidaan tehdä kilpaladuilla ennen kilpailujen alkua, kilpailujen alettua harjoitukset ja kokeilut vain erillisellä verryttelyladulla, joka on stadionin eteläpuolella.

## **Liikenne ja paikoitus**

Kilpailijoille ja yleisölle on varattu paikoitustiloja kisapaikan läheiseltä kentän parkkipaikalta, paikoitus on ilmainen

## **Ravintolat kisapaikalla**

Kentän huoltorakennuksessa on kahvilakioski.  
Makkaranmyyntipiste on kisa-alueen läheisyydessä.

VHS / Seppo Rätty, 0400 423 140, [seppo.raty\(at\)vhs.fi](mailto:seppo.raty(at)vhs.fi)