

# Aluemestaruuskilpailujen 25.3-12 klo 10 , Ranking

## Kilpailuinfo

Kilpailu käydään Hakunilan kilpaladuilla, osoite Luotikuja, Hakunilan Urheilukenttä.

Ajo-ohje: Kehä 111:ta Hakunilan risteyksestä Hakunilantie-Hevoshaantie-Sotungintie-Luotikuja, kehältä reilu kilometri.

Parkkipaikat urheilukentän edustalla ja viereisen Sotungin koulu edustalla, parkkipaikat ilmaiset

Kilpailukanslia Urheilukentän huoltorakennuksen aulassa.

Kilpailunumerot jaetaan jokaiselle kilpailijalle erikseen, ei seuroittain pussitettuna.

Suksien voitelu:

Suksien vienti sisätiloihin on kielletty, voitelu joudutaan tekemään ulkona.

Lämpömittari, joka osoittaa ulkolämpötilaa on huoltorakennuksen seinällä.

Hiihtotapa: VAPAA

Sarjat ja matkat; N 10 ja P 10 5 km, N 12 , P 12 ja N 14 10 km.

P 14 , N 16, P16,N18, N20, 15 km, Naiset y, N 35 ja N 45 20 km

Miehet M18,M 55, M 60, M 65 ja M70 20 km

Miehet yleinen , M 20 ,M 35,M40, M45 ja M 50 30 km

Kilpailijoiden kirittäminen:

Kirittäminen on kielletty siten, että hiihdetään kilpailijan mukana.

Kannustaa saa kilpailijaa suusanallisesti.

#Tulokset julkaistaan huoltorakennuksen ilmoitustauluilla ja VHS kotisivuilla  
[www.vantaanhihtoseura.fi/kilpailutoiminta](http://www.vantaanhihtoseura.fi/kilpailutoiminta)

Pesu- ja pukuhuonetilat ovat huoltorakennuksessa.

Palkintojen jaot:

10 – 14 vuotiaat n klo 12.15 Huoltorakennuksen taustalla

Muut n 30 minuutin kuluttua viimeisen kilpailijan maaliintulosta,

Protestiaika 20 min ko. sarjan tulosten julkistamisesta, protestimaksu 50 euroa.

Numeroiden palautus:

Numerot palautetaan mehunjakopisteeseen heti maaliintulon jälkeen.

Palauttamattomista numeroista veloitetaan 40 euroa ko. kilpailijan seuralta.

# Hiihtäjän ja järjestäjän vastuut.

Hiihtäjillä on vakuutus lisenssin kautta. Jokainen hiihtäjä hiihtää omalla vastuullaan.

Järjestäjä ei vastaa paleltumis- ym vammoista.

Kilpailupaikalle on järjestetty ensiapu.

Kilpailulääkäri Timo Klemola 040 556 8323

Lisätietoja kilpailunjohtajalta Seppo Rätty [seppo.raty@elisanet.fi](mailto:seppo.raty@elisanet.fi), tai 0400 423 140

Vantaan Hiihtoseura ry