

Vantaan Hiihdot 23.01.2011 klo 11, Ranking

Kilpailuinfo

Kilpailu käydään Hakunilan kilpaladuilla, osoite Luotikuja, Hakunilan Urheilukenttä.

Ajo-ohje: Kehä 111:ta Hakunilan risteyksestä Hakunlantie-Hevoshaantie-Sotungintie-Luotikuja, kehältä reilu kilometri.

Parkkipaikat urheilukentän edustalla ja viereisen Sotungin koulu edustalla, parkkipaikat ilmaiset

Kilpailukanslia Urheilukentän huoltorakennuksen aulassa.

Kilpailunumerot jaetaan jokaiselle kilpailijalle erikseen, ei seuroittain pussitettuna.

Suksien voitelu

Suksien vienti sisätiloihin on kielletty, voitelu joudutaan tekemään ulkona.

Lämpömittari, joka osoittaa ulkolämpötilaa on huoltorakennuksen seinällä.

Hiihtotapa perinteinen

Saarjat ja matkat

N 8 vuotta 1,2 km, P8 1,2 km, N10 ja P10 2 km, N12 , P 12 ja N14 3,3 km.

P14 , N16, P16, N18, N20, Naiset yleinen, N35 ja N45 5 km

M55, M 65 ja M70 5 km

Miehet yleinen M 20, M 18 ,M 35, M 45 10 km (2 x 5 km)

Kilpailijoiden kirittäminen

Kirittäminen on kielletty siten, että hiihdetään kilpailijan mukana. Kannustaa saa kilpailijaa suusanallisesti.

Tulokset julkaistaan huoltorakennuksen ilmoitustauluilla ja VHS kotisivuilla www.vantaanhihtoseura.fi/kilpailut

Pesu- ja pukuhuonetilat ovat huoltorakennuksessa.

Palkintojen jaot

8 – 14 vuotiaat n klo 12.30 Huoltorakennuksen taustalla

Muut n. 30 minuutin kuluttua viimeisen kilpailijan maaliintulosta,

Protestiaika 20 min ko. sarjan tulosten julkistamisesta, protestimaksu 50 euroa.

Numeroiden palautus

Numerot palautetaan mehunjakopisteeseen heti maaliintulon jälkeen.

Palauttamattomista numeroista veloitetaan 40 euroa ko. kilpailijan seuralta.

Hiihtäjän ja järjestäjän vastuut

Hiihtäjillä on vakuutus lisenssin kautta. Jokainen hiihtäjä hiihtää omalla vastuullaan.

Järjestäjä ei vastaa paleltumis- ym vammoista.

Kilpailupaikalle on järjestetty ensiapu.

Kilpailulääkäri Timo Klemola 040 556 8323

Lisätietoja kilpailunjohtajalta Seppo Rädyltä seppo.raty@elisanet.fi, tai 0400 423 140

Vantaan Hiihtoseura ry