



## Vantaan hiihtoseura

### Vantaan FIS hiihdot, P

Aika su 9.2.2020 11:00  
Hiihtotapa Perinteinen  
Lisätiedot kilpailut@vhs.fi  
Kilpailureitit <https://timing.4i.fi/www/showmap.aspx?id=6,10,42,43>

Sarja	Matka	Sarja	Syntymävuosi
M08, M10, N08, N10	1 km <a href="#">kartta</a>	8 v	≥2012
N12	2 km <a href="#">kartta</a>	10 v	≥2010
M12, N14	3 km <a href="#">kartta</a>	12 v	≥2008
	(1 x 2.5 km)	14 v	≥2006
		16 v	≥2004
M14, M55, M65, M75, N16, N35	5 km <a href="#">kartta</a>	18 v	≥2002
	(2 x 2.5 km)	20 v	≥2000
M16, N18, N20, NYL	5 km <a href="#">kartta</a>	35 v	≤1985
	(2 x 2.5 km)	45 v	≤1975
M18, M20, M35, M45, MYL	10 km <a href="#">kartta</a>	55 v	≤1965
	(4 x 2.5 km)	65 v	≤1955
		75 v	≤1945

Huom! Kilpailuradalla on risteys:

- 2.4 km reittiä käyttävät jatkaa suoraan seinänousuun — hiihtosuunnassa suunnassa vasemmalle.
- 2.5 km sekä 2.0 km radat eivät mene seinänousuun ja kääntyvät ennen seinänousua hiihtosuunnassa oikeaan.

**Kilpailussa käytetään vain 2.5 km (ja 2.0 km) kilparataa, eli 2.4 km rataa ei käytetä (seinänousu jää pois)**

#### Yleistä

Kilpailu käydään Hakunilan kilpaladuilla, osoite Luotikuja, Vantaa, Hakunilan urheilupuisto. Kehä III:lta Hakunilan liittymä: Hakunilantie-Hevoshaantie-Sotungintie-Luotikuja, matkaa n. 1 km. Parkkipaikat urheilukentän ja viereisen Sotungin koulu edustalla, ei P-maksua. Kilpailukanslia on Urheilukentän huoltorakennuksessa. Kilpailunumerot jaetaan jokaiselle kilpailijalle erikseen, ei seuroittain pussitettuna.

Kilpailu väliaikalähdöin, lähtöväli 30 sekuntia

## Lähtölistat

pe 7.2.2020 alkaen VHS kotisivuilla

## Tulokset

Tulokset julkaistaan huoltorakennuksen ilmoitustauluilla sekä VHS kotisivuilla

## Palkittavat ja palkintojenjaot

Palkinnot jaetaan 2-3 erässä sarjoittain, palkittavien määrä sekä tarkempi aikataulu tarkennetaan ennen kilpailua

## Yleiset ohjeet

Tiedotus kilpailupaikalla hoidetaan kenttäkuulutusin. Ilmoitustaulut ovat kilpailupaikalla sekä huoltorakennuksen seinällä että kilpailukansliassa. Ennakkotietoa kilpailua koskevista asioista [www.vhs.fi](http://www.vhs.fi).

## Kilpailukanslia

Kilpailukanslia on avoinna kilpailupäivänä klo 10-14 stadionin huoltorakennuksessa. Kilpailukansliasta saa kilpailunumerot, sekä muun kilpailijainfon.

## Numeroiden palautus

Numerot palautetaan mehunjakopisteeseen heti maaliintulon jälkeen, palauttamattomista numeroista veloitetaan 40 € kilpailijan seuralta.

## Kilpailijoiden kirittäminen

Kirittäminen on kielletty siten, että hiihdetään kilpailijan mukana, kilpailijoita saa kannustaa suusanallisesti.

## Vastalauseet

Protestiaika kussakin kilpailussa on 15 min. virallisten tulosten julkistamisesta. Protestimaksu on 100 EUR, mikä on maksettava käteisellä kilpailukansliaan. Maksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään.

## Hiihtäjän ja järjestäjän vastuut

Hiihtäjillä on vakuutus lisenssin kautta. Jokainen hiihtäjä hiihtää omalla vastuullaan. Järjestäjä ei vastaa paleltumis- ym vammoista. Pakkasrajat ovat Maastohiihto ry:n sääntöjen mukaan alle 16 v -17°C ja muilla -20°C. Lämpömittari, joka osoittaa ulkolämpötilaa on huoltorakennuksen seinällä.

## Ilmoittautuminen ja osanottomaksut

Ilmoittautuminen Kilmo:n kautta ke 5.2 klo 24 mennessä,

Osanottomaksu / pv (MR):

- 10 € (alle 16v)
- 20 €

Jälki-ilmoittautuneita rajoitetusti, jälki-ilmoittautuneilla kaksinkertainen osanottomaksu.

## Ensiapu/Kilpailulääkäri

Ensiapu toimii stadionalueen yhteydessä

## Pukuhuoneet ja WC:t

Stadionin huoltorakennuksen alakerrasta löytyvät pukuhuoneet, suihkut ja wc:t urheilijoille.

## Voitelutilat

Tässä tapahtumassa ei ole järjestettyjä voitelutiloja.

### **Kilpaladut ja verryttelyajat**

Latukartat ja latuprofiilit löytyvät [www.vhs.fi](http://www.vhs.fi) -sivustolta tai kilpailukanslian seinältä. Kilpaladuilla voi harjoitella ennen kilpailun alkua, kilpailun alettua vain erillisellä verryttelyladulla, joka on stadionin eteläpuolella.

### **Liikenne ja paikoitus**

Kilpailijoille ja yleisölle on varattu paikoitustiloja kisapaikan läheiseltä kentän parkkipaikalta, paikoitus on ilmainen

### **Ravintolat kisapaikalla**

Kentän huoltorakennuksessa on kahvilakioski. Makkaranmyyntipiste on kisa-alueen läheisyydessä.

### **Muuta huomioitavaa**

Tulokset löytyy huoltorakennuksen seinän ilmoitustaululta tai [www.vhs.fi](http://www.vhs.fi). Harjoittelu- tai palkintojenjakoaikataulujen suhteen voi tulla tarkennuksia, joten kilpailijoiden on syytä seurata kenttäkuulutuksia.

### **Organisaatio**

TD	Raiko Pousi
Ratamestari	Kai Lippojoiki
Kilpailunjohtaja	Antti Pekkala, antti.pekkala@vhs.fi