



37. Vantaan Hiihdot (FIS) 11.2.2018 klo 11:00 Hakunilan urheilupuisto

Yleistä

Kilpailu käydään Hakunilan kilpaladuilla, osoite Luotikuja, Vantaa, Hakunilan urheilupuisto. Kehä III:lta Hakunilan liittymä: Hakunilantie-Hevoshaantie-Sotungintie-Luotikuja, matkaa n. 1 km. Parkkipaikat urheilukentän ja viereisen Sotungin koulu edustalla, ei P-maksua. Kilpailukanslia on Urheilukentän huoltorakennuksessa. Kilpailunumerot jaetaan jokaiselle kilpailijalle erikseen, ei seuroittain pussitettuna.

Lähtölistat

to 8.2.2018 alkaen VHS kotisivuilla www.vhs.fi

Tulokset

Tulokset julkaistaan huoltorakennuksen ilmoitustauluilla sekä VHS kotisivuilla: www.vhs.fi

Palkittavat ja palkintojenjaot

n. klo 13:45 huoltorakennuksen edustalla

N/M8-10	Kaikki palkitaan	N16, N18, N20, 4 parasta NYL	MYL	8 parasta
M18, M35-75	3 parasta	N/M12-14, M16, M20,		

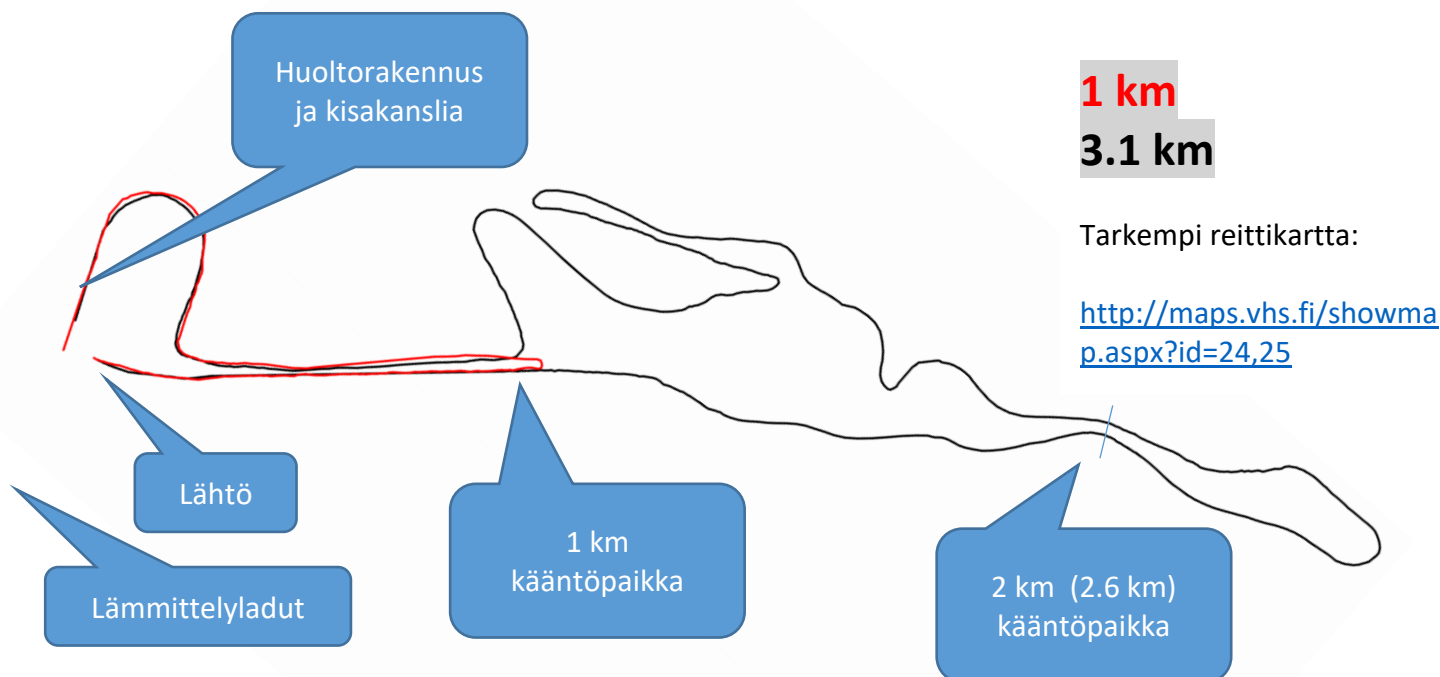
Sarjat ja matka

Hiihtotapa: Perinteinen (kaikki sarjat)

N08, M08	1 km	M14, N16, M16, N18, N20, NYL, M55, M65, M75	5 km (2 x 3.1 km)
N10, M10, N12	2 km (1 x 2.6 km)	M45	10 km (3 x 3.1 km)
M12, N14	3 km (1 x 3.1 km)	M18, M20, M35, MYL	15 km (5 x 3.1 km)

[10 – 20 vuotiaiden sarjat ovat osa Etelä Suomen hiihdon Exel -cupia](#)

3.1 km kilparata on sama rata kuin [SM-hiihtojen 3.3 km](#), mutta ns. seinänousua ei mennä, vaan se oikaistaan alla olevan kartan mukaisesti.



Yleiset ohjeet

Tiedotus kilpailupaikalla hoidetaan kenttäkuulutuksin. Ilmoitustaulut ovat kilpailupaikalla sekä huoltorakennuksen seinällä että kilpailukansliassa. Ennakkotietoa kilpailua koskevista asioista www.vhs.fi.

Sauvamittaus

Perinteisen hiihtotavan kilpailuissa sauvan pituus saa olla maksimissaan 83 % hiihtäjän pituudesta ([ICR 343.8.1](#)). Sauvapituutta valvotaan satunnaisin pistokokein sarjoissa N/M18, 20 ja yleinen.

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia on avoinna su 11.2.2018 klo 9-14 stadionin huoltorakennuksessa. Kilpailukansliasta saa kilpailunumerot, sekä muun kilpailijainfon.

Numeroiden palautus

Numerot palautetaan mehunjakopisteeseen heti maaliintulon jälkeen, palauttamattomista numeroista veloitetaan 40 € kilpailijan seuralta.

Kilpailijoiden kirittäminen

Kirittäminen on kielletty siten, että hiihdetään kilpailijan mukana, kilpailijoita saa kannustaa suusanallisesti.

Vastalauseet

Protestiaika kussakin kilpailussa on 15 min. virallisten tulosten julkistamisesta. Protestimaksu on 100 CHF, eli n. 91 EUR, mikä on maksettava käteisellä kilpailukansliaan. Maksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään.



Vantaan Hiihtoseura ry

Hihtäjän ja järjestäjän vastuut

Hihtäjillä on vakuutus lisenssin kautta. Jokainen hihtäjä hihtää omalla vastuullaan. Järjestäjä ei vastaa paleltumis- ym vammoista. Pakkasrajat ovat Maastohiihto ry:n sääntöjen mukaan alle 16 v -17°C ja muilla -20°C. Lämpömittari, joka osoittaa ulkolämpötilaa on huoltorakennuksen seinällä.

Ilmoittautuminen ja osanottomaksut

Ilmoittautuminen [Kilmo](#):n kautta ti 6.2 klo 20 mennessä, 15 € (alle 16v) / 20 €, MR
Jälki-ilmoittautuneita rajoitetusti, jälki-ilmoittautuneilla kaksinkertainen osanottomaksu.

Ensiapu/Kilpailulääkäri

Ensiapu toimii stadionalueen yhteydessä

Pukuhuoneet ja WC:t

Stadionin huoltorakennuksen alakerrasta löytyvät pukuhuoneet, suihkut ja wc:t urheilijoille.

Voitelutilat

Tässä tapahtumassa ei ole järjestettyjä voitelutiloja.

Kilpaladut ja verryttelyajat

Latukartat ja latuprofiilit löytyvät www.vhs.fi -sivustolta tai kilpailukanslian seinältä.
Kilpaladuilla voi harjoitella ennen kilpailun alkua, kilpailun alettua vain erillisellä verryttelyladulla, joka on stadionin eteläpuolella (kartassa harmaalla).

Liikenne ja paikoitus

Kilpailijoille ja yleisölle on varattu paikoitustiloja kisapaikan läheiseltä kentän parkkipaikalta, paikoitus on ilmainen

Ravintolat kisapaikalla

Kentän huoltorakennuksessa on kahvilakioski.
Makkaranmyyntipiste on kisa-alueen läheisyydessä.

Muuta huomioitavaa

Tulokset löytyy huoltorakennuksen seinän ilmoitustaululta tai www.vhs.fi. Harjoittelu- tai palkintojenjakoaikataulujen suhteen voi tulla tarkennuksia, joten kilpailijoiden on syytä seurata kenttäkuulutuksia.

Organisaatio

TD	Paavo Vilminko
TDA	Antero Nikander
Ratamestari	Juha savolainen, juha.savolainen(at)vantaa.fi , 040 524 1413
Yleisjärjestelijä	Seppo Rätty, seppo.ratty(at)vhs.fi , 0400 423 140
Kilpailukanslia	Jaana Erkkilä, jaana.erkkila(at)vhs.fi 050 560 3672

Lisätiedot

Seppo Rätty, [seppo.ratty\(at\)vhs.fi](mailto:seppo.ratty(at)vhs.fi), 0400 423 140