



Vantaan Hiihtoseura ry

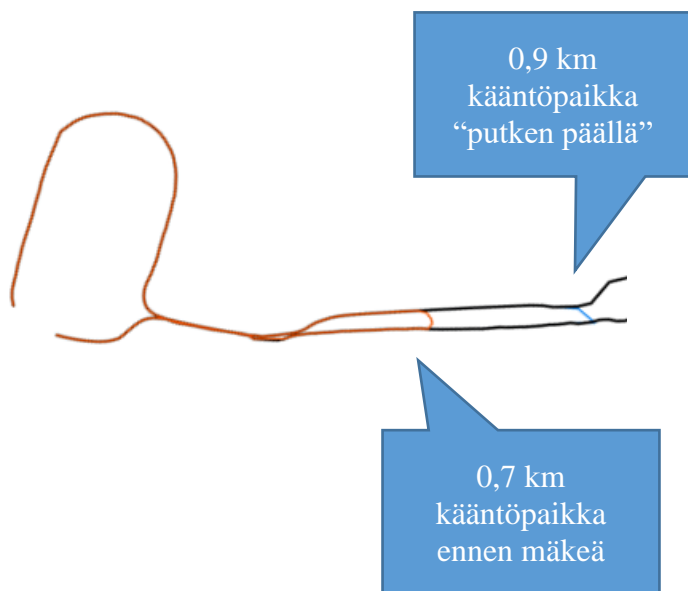
Vantaan koululaishiihdot, ala-asteet 15.2.2023 10:00
Hakunilan urheilupuisto, Luotikuja, Vantaa

Sarjat ja matka

Lähtöväli kaikissa sarjoissa 20 sekuntia, ole ajoissa lähtöpaikalla!

Hiihtotapa: Vapaa (kaikki sarjat)

Luokat 1-2	0,7 km (kartassa punainen) kartta	
Luokat 3-6	0,9 km (kartassa sininen) kartta	Tarkempi reittikartta: https://timing.4i.fi/www/showmap.aspx?id=6,48





Vantaan Hiihtoseura ry

Aikataulu

Klo: 9.00-10.00	Osanoton vahvistus/maastoon tutustuminen
Klo: 10.00	Kilpailu alkaa, ks. lähtölista (kilpasarjat)
Klo: 10.40	Kuntasarjojen lähdöt alkaa
	T 1-2 lk alkaen n. klo 10.40
	P 1-2 lk alkaen n. klo 10.55
	T 3-4 lk alkaen n. klo 11.10
	P 3-4 lk alkaen n. klo 11.25
	T 5-6 lk alkaen n. klo 11.40
	P 5-6 lk alkaen n. klo 11.55
Klo: 13.00	Kilpailut päättyvät

Ohjeita kuntosarjaan osallistuville

Kuntosarjalaisten lähdöt ovat noin aikoja. Järjestäydytään lähtöön jonossa. Jonossa jaetaan numerot. Ei haittaa, vaikka lähtöajasta myöhästyy (kuntosarjassa ei ole ajanottoa). Hiihtäjille annetaan numero tunnisteeksi, jota vastaan saa hiihdon jälkeen mukillisen kuumaa mehua. Jokainen saa nauttia hiihdon riemusta rauhassa omaan tahtiin!

Huomioitahan, että järjestäjällä on rajallinen määrä lainavälineitä. Ennakkokysely osoittaa, että lähes kaikilla on omat välineet.

Palkintojen jako

Palkinnot jaetaan ulkona. Jako suoritetaan useamman sarjan erissä kuuluttajan ilmoittaman aikataulun mukaan.

Pakkasraja

Kisojen pakkasraja on -15 astetta kisa-aamuna kisapaikalla mitattuna. Kisojen mahdollisesta peruuntumisesta ilmoitetaan opettajille välittömästi pakkasrajan oltua yli -15 astetta.

Kisakanslia

Kisakanslia sijaitsee huoltorakennuksessa kahvion vieressä. **Huoltajat hakevat koulukohtaiset kilpailunumerot kisakansliasta, jossa on jokaiselle koululle oma muovipussi, josta löytyvät kilpailuliivit ja lähtölista.** Lähtölistasta tulee tarkistaa, että kilpailijat saavat oikeat numerot. Lähtölistaan tulevat muutokset (nimimuutokset ja poisjääneet) tulee viipymättä ilmoittaa kisakansliaan. Ensiapupiste sijaitsee myös kisakansliassa.

Reitti ja ladut

Kilpailureitin näet kisakanslian vierestä, sekä yllä olevasta kartasta. Tarkista lähtölistasta sarjasi matka. Kilpailijan tulee tietää hiihdettävä reitti ja se kannattaa kiertää ennen kilpailua. Reitti on merkitty sekä kyltein että lumeen piirretyin merkein. Risteyksissä on opasteet ja matkan varrella on toimitsijoita, joilta voi kysyä apua. Hiihtotyyli on vapaa. Ajanotto sähköinen.



Vantaan Hiihtoseura ry

WC:t ja pukutilat

Sijaitsevat urheilukentän huoltorakennuksessa, jonne käynti on urheilukentän puolelta, maali ja lähtöalueen vierestä. Pukutiloissa voi käydä lämmittelemässä. Pukuhuoneet eivät ole vartioituja.

Suksien huolto ja hiihtovälineiden säilytys

Jokainen kilpailija on vastuussa välineistään. Ethän jätä niitä ajanottorakennuksen seinustalle. Suksien ja sauvojen tuonti sisätiloihin on kielletty. Suksien huolto tapahtuu ulkona.

Eväiden syönti

Omien eväiden syönti tapahtuu ulkona tai pukutiloissa. **Muistakaa siisteys! Omat roskat roskiin niin sisätiloissa kuin maastossakin.**

Kilpailunumerot

Kilpailunumero tulee näkyä koko hiihtolenkin aikana. Tarkista että saat oman kilpailunumerosi koulun yhteisestä pussista. Palauta kilpailunumero heti hiihdon jälkeen mehupisteeseen maalin viereen. Palauttamattomasta numerosta veloitetaan liivin hukannutta koulua.



Vantaan Hiihtoseura ry

Lähtö

Tule ajoissa lähtöpaikan tuntumaan. Kilpailijat ovat itse vastuussa saapumisesta ajallaan lähtöön. Lähdön toimitsijoiden ohjeita tulee noudattaa ja kuunnella tarkasti.

Ohittaminen

Ohitettavan kilpailijan on ensimmäisestä pyynnöstä väistettävä ja annettava latua, poikkeuksena loppusuora. Loppusuoralla jokainen kilpailija voi valita itselleen sopivan vapaan kaistan.

Keskeyttäminen

Mikäli kilpailija ei pysty syystä tai toisesta hiihtämään kilpailua loppuun asti, tulee hänen tai huoltajan ilmoittaa keskeyttämisestä välittömästi ajanottoon.

Maali

Maali sijaitsee ajanottorakennuksen vieressä. Maalialue on pidettävä vapaana. **Maalisuoran ladun yli ei saa kulkea.**

Vastalauseet

Vastalauseet tulee esittää välittömästi ajanottoon tai viimeistään 15 min. kunkin sarjan päättymisestä. Kilpailijan hylkäämisestä päättää tuomarineuvosto.

Tulokset

Tulokset tulevat Vantaan Hiihtoseuran kotisivuille kilpailut.vhs.fi sekä huoltorakennuksen seinälle sitä mukaa, kun sarjat valmistuvat

Lisätiedot tapahtumasta

Vantaan Hiihtoseura: Satu Kalajainen (sutasanna(at)gmail.com), puh. 040 524 5286

Vantaan kaupungin liikuntapalvelut: Ossi Koskela (ossi.koskela(at)vantaa.fi), puh. 040 198 4663