



# Vantaan Hiihtoseura ry

## Nordic Running Race, su 24.10.2021 klo 12:00

### Kilpailupaikka:

Kisapaikka Hakunilan urheilukentän mäkisessä maastossa oleva n. 2 km rata, kilpailukanslia sijaitsee lähtöpaikalla maastoon vievällä sillalla. Kilpailupaikan osoite: Luotikuja, Vantaa



**Sauvojen käyttö on pakollista kaikilla ylämäkiosuuksilla (valvonta)**

Tarkempi reittikartta: <https://timing.4i.fi/www/showmap.aspx?id=35>

Yhden kierroksen korkeuserot:



### Sarjat ja matkat:

Sarja	Matka	Krs-määrä	Sarja	Syntymävuosi
M08, M10, N08, N10	1 km	½	8 v	≥2014
M12, N12, N14	2 km	1	10 v	≥2012
KUN, M14, M16, N16	4 km	2	12 v	≥2010
N18, N40, NYL	6 km	3	14 v	≥2008
M18, M40, MYL	8 km	4	16 v	≥2006
			18 v	≥2004
			40 v	≤1982



# Vantaan Hiihtoseura ry

## Osanottomaksu:

- voimassaolevalla VHS:n jäsenyydellä 0 €
- Alle 16v 15 €
- Muut 20 €
- Kilpailupaikalla 25 / 30 €

maksetaan VHS:n tilille FI55 4055 1320 071982 ennakkoon,  
*viesti: NRR/Kilpailijan nimi*

## Ilmoittautuminen:

Ennakkoon la 23.10.2021 klo 22:00 mennessä:

<http://timing.4i.fi/www/newentry.aspx?id=377>

## Palkinnot

Kaikissa sarjoissa palkitaan vähintään kolme parasta

## Lisätiedot:

Satu Kalajainen, satu.kalajainen(at)vhs.fi, 040 524 5286