

Alakoulujen ja HEVO oppilasurheilun hiihtokilpailut 2013

Keskiviikkona 13.2.2013 klo: 9.00-14.00, Hakunilan urheilupuisto

Alustava aikataulu

Klo: 9.00-10.00 Kilpailunumeroiden jako koulukohtaisesti/maastoon tutustuminen

Klo: 10.00 --> Hiihtomatkat nuorimmasta vanhimpaan (alla järjestys)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. Tytöt 1-2 kunto | 2. Pojat 1-2 kunto |
| 3. Tytöt 1-2 kilpa | 4. Pojat 1-2 kilpa |
- jne...

Viimeisenä HEVO:n oppilasurheilun sarjat nuorimmasta vanhimpaan

Klo: 14.00 Kilpailut päättyvät

Tarkemmat lähtöajat tulevat Vantaan Hiihtoseuran kotisivuille www.vantaanhiihtoseura.fi maanantaina 11.2, jotta omilla kyydeillä tulevat pystyvät suunnittelemaan aikataulunsa niiden mukaan. Lähtöajat lähetetään myös koulujen yhteyshenkilöiden sähköpostiin.

Palkintojen jako

Palkinnot jaetaan ulkona huoltorakennuksen takana. Jako suoritetaan useamman sarjan erissä kuuluttajan ilmoittaman aikataulun mukaan. Kilpailussa palkitaan mitalilla kilpasarjan ja kuntosarjan kuusi parasta hiihtäjää. Jokaisessa kuntosarjassa palkitaan lisäksi päivän tsemppari. HEVO:n sarjoissa palkitaan kolme parasta.

Hiihtomatkat

Sarja	Matka
Kuntosarja pojat/tytöt 1-2 luokat	0,8 km
Kuntosarja pojat/tytöt 3-4 luokat	1,3 km
Kuntosarja pojat/tytöt 5-6 luokat	1,3 km

Kilpasarja pojat/tytöt 1-2 luokat	0,8km
Kilpasarja pojat/tytöt 3-4 luokat	1,3 km
Kilpasarja pojat/tytöt 5-6 luokat	1,3 km

HEVO:n kilpailut	Matka
Pojat/tytöt 14 vuotta	3,3 km
Pojat/tytöt 15 vuotta	3,3 km
Pojat/tytöt 16 vuotta	3,3 km
Miehet/naiset yli 16 vuotta	3.3 km

Pakkasraja

Kisojen pakkasraja on -15 astetta kisa-aamuna kisapaikalla mitattuna. Kisojen mahdollisesta peruuntumisesta ilmoitetaan opettajille välittömästi pakkasrajan oltua yli -15 astetta.

Kisakanslia

Kisakanslia sijaitsee huoltorakennuksessa kahvion vieressä. **Huoltajat hakevat koulukohtaiset kilpailunumerot kisakansliasta, jossa on jokaiselle koululle oma muovipussi, josta löytyvät kilpailuliivit ja lähtölista.** Lähtölistasta tulee tarkistaa, että kilpailijat saavat oikeat numerot. Ennakoon ilmoitettuun lähtölistaan ei hyväksytä muutoksia (jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan ja sairastuneiden tilalle ei voi ottaa uusia hiihtäjiä)! Ensiapupiste sijaitsee myös kisakansliassa.

Reitti ja ladut

Käytössä olevat kilpaladut selviävät kilpailupäivänä. **Kilpailureitin näet kisakanslian vierestä.** Tarkista lähtölistasta sarjasi matka. Kilpailijan tulee tietää hiihdettävä reitti ja se kannattaa kiertää ennen kilpailua. Reitti on merkitty sekä kyltein että lumeen piirrettyin merkein. Risteyksissä on opasteet ja matkan varrella on toimitsijoita, joilta voi kysyä apua. Hiihtotyyli on vapaa. Ajanotto sähköinen. Huom! Pidäthän kilpailunumerosi piilossa lämmitellessäsi. Numero esiin vasta lähtöalueella. Kilpailupaikalla on myös lämmittelylatu, jonka sijainnin voi tarkistaa toimitsijoilta tai reittikartasta kilpailukansliasta.

WC:t ja pukutilat

Sijaitsevat urheilukentän huoltorakennuksessa, jonne käynti on urheilukentän puolelta, maali ja lähtöalueen vierestä. Pukutiloissa voi käydä lämmittelemässä.

Suksien huolto ja hiihtovälineiden säilytys

Jokainen kilpailija on vastuussa välineistään. Ne tulee pitää riittävän etäällä ajanottorakennuksesta, jonka läheisyydessä liikutaan paljon. Ethän jätä niitä ajanottorakennuksen seinustalle. Suksien ja sauvojen tuonti sisätiloihin on kielletty. Suksien huolto tapahtuu ulkona.

Eväiden syönti

Omien eväiden syönti tapahtuu ulkona tai pukutiloissa. **Muistakaa siisteys! Omat roskat roskiin niin sisätiloissa kuin maastossakin.**

Kanttiini

VHS pyörittää kisapäivänä kanttiinia, josta saa pientä purtavaa ja juotavaa.

Kilpailunumerot

Kilpailunumero tulee näkyä koko hiihtolenkin aikana. Tarkista että saat oman kilpailunumerosi koulun yhteisestä pussista. Mikäli epäilet sen "rullaantuvan" ylöspäin, kiinnitä numero hakaneuloin helmasta kiinni takkiisi. Palauta kilpailunumero heti hiihdon jälkeen mehupisteeseen maalin viereen. Palauttamattomasta numerosta veloitetaan liivin hukannutta koulua.

Lähtö

Tule ajoissa lähtöpaikan tuntumaan. Kilpailijat ovat itse vastuussa saapumisestaan ajallaan lähtöön. Lähdön toimitsijoiden ohjeita tulee noudattaa ja kuunnella tarkasti.

Ohittaminen

Ohitettavan kilpailijan on ensimmäisestä pyynnöstä väistettävä ja annettava latua, poikkeuksena loppusuora. Loppusuoralla jokainen kilpailija voi valita itselleen sopivan vapaan kaistan.

Keskeyttäminen

Mikäli kilpailija ei pysty syystä tai toisesta hiihtämään kilpailua loppuun asti, tulee hänen tai huoltajan ilmoittaa keskeyttämisestä välittömästi ajanottoon.

Maali

Maali sijaitsee ajanottorakennuksen vieressä. Maalialue on pidettävä vapaana. **Maalisuoran ladun yli ei saa kulkea.**

Vastalauseet

Vastalauseet tulee esittää välittömästi ajanottoon tai viimeistään 15 min. Kunkin sarjan päättymisestä. Kilpailijan hylkäämisestä päättää tuomarineuvosto.

Tulokset

Tulokset tulevat huoltorakennuksen seinälle sitä mukaan kun sarjat valmistuvat. Lopulliset tulokset tulevat kisojen jälkeen Vantaan Hiihtoseuran kotisivuille www.vantaanhiihtoseura.fi/kilpailut

Lisätiedot tapahtumasta ja peruutukset

Vantaan Hiihtoseura: Seppo Rätty (seppo.raty@elisane.fi), puh. 0400 423 140

Vantaan kaupungin liikuntapalvelut: Kristian Åbacka (liikunta.ilmoittautumiset@vantaa.fi), puh. 040 511 6274