



33. Vantaan Hiihdot 9.2.2014 klo 11:00 Hakunilan urheilupuisto

Yleistä

Kilpailu käydään Hakunilan kilpaladuilla, osoite Luotikuja, Vantaa, Hakunilan urheilupuisto. Kehä III:lta Hakunilan liittymä: Hakunilantie-Hevoshaantie-Sotungintie-Luotikuja, matkaa n. 1 km. Parkkipaikat urheilukentän ja viereisen Sotungin koulu edustalla, ei P-maksua. Kilpailukanslia on Urheilukentän huoltorakennuksessa (ks. kartan punainen piste). Kilpailunumerot jaetaan jokaiselle kilpailijalle erikseen, ei seuroittain pussitettuna.

Lähtölistat

to 6.2.2014 alkaen VHS kotisivuilla www.vantaanhihtoseura.fi

Tulokset

Tulokset julkaistaan huoltorakennuksen ilmoitustauluilla sekä VHS kotisivuilla: www.vantaanhihtoseura.fi

Palkintojen jaot

8 – 14 vuotiaat sekä N16 n. klo 12:15 huoltorakennuksen taustalla
Muut n. 30 minuutin kuluttua viimeisen kilpailijan maaliintulosta samassa paikassa

Sarjat ja matka

Hiihtotapa: Vapaa (kaikki sarjat)

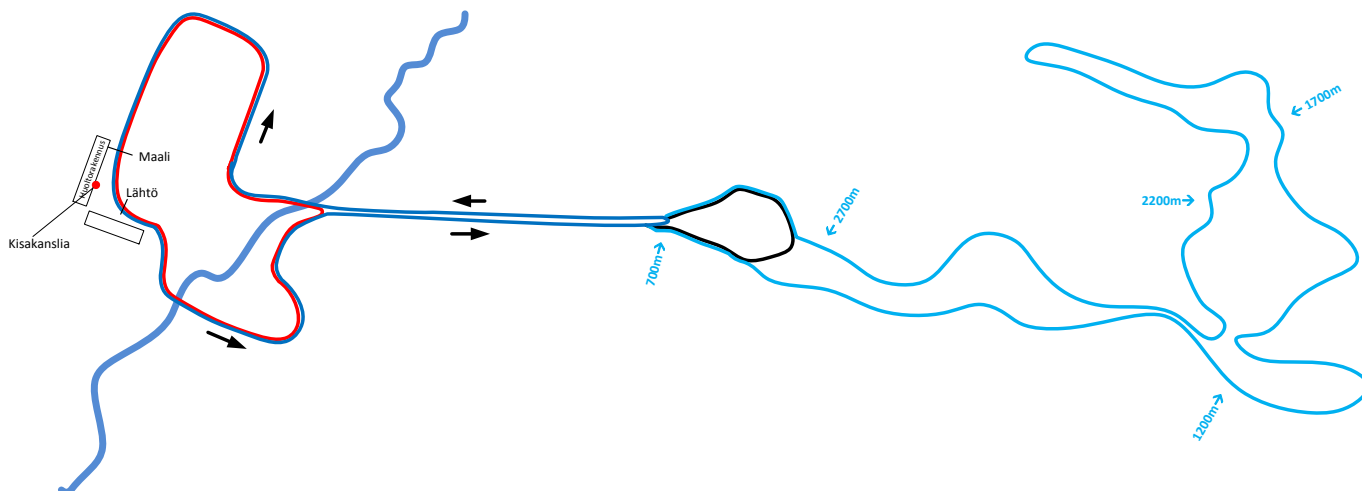
N08, M08	0,7 km	M14, N16, N18, N20, NYL, N35, N45, M65, M70	5 km (3,5 km + 1,5 km)
N10, M10	1,2 km	M16	7 km (3,5 km x 2)
N12, M12, N14	3,5 km	M18, M45, M55	10 km (3,5 km x 3)
		M20, MYL, M35	15 km (3,5 km x 4)

0,7 km = kartassa punaisella

1,2 km = kartassa sinisellä

1,5 km = kartassa sinisellä + musta lisälenkki

3,5 km = kartassa sinisellä + turkoosi lisälenkki





Vantaan Hiihtoseura ry

Numeroiden palautus

Numerot palautetaan mehunjakopisteeseen heti maaliintulon jälkeen, palauttamattomista numeroista veloitetaan 40 € kilpailijan seuralta.

Suksien voitelu

Suksien vieni sisätiloihin on kielletty, voitelu tehdään ulkona

Pesu- ja pukuhuonetilat

Pesu- ja pukuhuonetilat ovat huoltorakennuksessa.

Kilpailijoiden kirittäminen

Kirittäminen on kielletty siten, että hiihdetään kilpailijan mukana, kilpailijoita saa kannustaa suusanallisesti.

Protestiaika

20min ko. sarjan tulosten julkistamisesta, protestimaksu 50 euroa.

Hiihtäjän ja järjestäjän vastuut

Hiihtäjillä on vakuutus lisenssin kautta. Jokainen hiihtäjä hiihtää omalla vastuullaan. Järjestäjä ei vastaa paleltumis- ym vammoista. Pakkasrajat ovat Maastohiihto ry:n sääntöjen mukaan alle 16 v -17°C ja muilla -20°C. Lämpömittari, joka osoittaa ulkolämpötilaa on huoltorakennuksen seinällä.

Ilmoittautuminen ja osanottomaksut

Ilmoittautuminen Kilmo:n kautta ke 5.2 klo 20 mennessä, 10 € (alle 16v) / 15 €, MR

Ensiapu/Kilpailulääkäri

Petra Ruuth, petra.ruuth(at)vantaanhihtoseura.fi

Lisätiedot

Seppo Rätty, seppo.ratty(at)vantaanhihtoseura.fi, 0400 423 140

Kilpailu on osa Karhu-Cupia

Muut osakilpailut ovat

- 8.2.2014 Marjon Hiihdot
- 9.2.2014 Vantaan Hiihdot

Cupiin kuuluu sarjat N18, M18, N20, M20, NYL ja MYL

