



Vantaan Hiihtoseura

Vantaan FIS hiihdot, 1-alueen Aluemestaruushiihdot sekä 41. Kansalliset hiihdot V

Aika la 14.1.2023 klo 11:00 Hakunilan Urheilupuisto

Hiihtotapa Vapaa

Lisätiedot kilpailut@vhs.fi

Kilpailureitit <https://timing.4i.fi/www/showmap.aspx?id=6.10.7>

Sarja	Matka	Sarja	Syntymävuosi
M08,N08	1 km kartta	8 v	≥2015
	(0.9 km)	10 v	≥2013
		12 v	≥2011
M10, N10	2 km kartta	14 v	≥2009
	1,2 km	16 v	≥2007
M12, N12, N13, N14	3 km kartta	18 v	≥2005
	2 km	20 v	≥2003
	(1 x 2 km)	35 v	≤1988
M13, M14, M15, N15, M16, N16, M55, M65, M75, N35, N50	5 km kartta	45 v	≤1978
	4 km	55 v	≤1968
M17, N17, M18, N18, M20, N20, MYL, NYL, M35, M45	10 km kartta	65 v	≤1958
	(4 x 2,5 km) (5 x 2 km)	75 v	≤1948

Kilpailureitit ja -matkat ovat muuttuneet olosuhteista johtuen, yllä päivitetyt reitit ja matkat

Yleistä

Kilpailu käydään Hakunilan kilpaladuilla, osoite Luotikuja, Vantaa, Hakunilan urheilupuisto.
Kehä III:lta Hakunilan liittymä: Hakunilantie-Hevoshaantie-Sotungintie-Luotikuja, matkaa n. 1 km. Pysäköinti urheilukentän, viereisen Sotungin koulun edustalla, ei P-maksua. Kilpailukanslia on urheilukentällä huoltorakennuksessa.

Kilpailu käydään väliaikalähdöin, lähtöväli 30 sekuntia
FIS-kisa sarjoissa N/M18, N/M20, NYL, MYL. (N/M 17-sarja saa myös FIS-pisteet.)

Lähtölistat

pe 13.1.2023 VHS-kotisivuilla

Tulokset

Tulokset julkaistaan ilmoitustaululla sekä VHS-kotisivuilla

Palkittavat ja palkintojenjaot

Palkinnot jaetaan 2-3 erässä sarjoittain. Palkittavien määrä ilmoitetaan myöhemmin ja on näkyvissä ilmoitustaululla.
Aluemestaruusmitalit jaetaan kolmelle parhaalle sarjoittain palkintojenjaon yhteydessä. Palkintojen jaon aikataulu:

- FIS-sarjat (10 km), n. klo 13
- M/N8, M/N10, M/N12 sekä N14, n. klo 14:45
- Muut kuin edelliset n. klo 15:45

- Palkittavien määrät sarjoittain:
 - M10, M/N12, MYL
 - 8 parasta
 - N10, M/N13
 - 7 parasta
 - M14, M15, NYL
 - 4 parasta
 - M/N08, N14, N15, M/N16, M/N17, M/N18, M/N20, M35, M45, N50, M55, M65, M75
 - 3 parasta
 - N35
 - 2 parasta

Yleiset ohjeet

Tiedotus kilpailupaikalla hoidetaan kenttäkuulutuksin. Ilmoitustaulu sijaitsee huoltorakennuksen seinällä.

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia on avoinna kilpailupäivänä klo 10-14.30 stadionin huoltorakennuksessa. Sieltä saa kilpailunumeron sekä muun kisainfon.

Numeroiden palautus

Numerot palautetaan mehunjakopisteeseen heti maaliintulon jälkeen, palauttamattomista numeroista veloitetaan 40€ kilpailijan seuralta.

Kilpailijoiden kirittäminen

Kirittäminen on kielletty siten, että hiihdetään/juostaan kilpailijan mukana, kilpailijoita saa kannustaa suusanallisesti.

Vastalauseet

Protestiaika kussakin kilpailussa on 15 min. virallisten tulosten julkistamisesta. Protestimaksu on 102 EUR (CHF100), mikä on maksettava käteisellä kilpailukansliaan. Maksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään.

Hiihtäjän ja järjestäjän vastuut

Hiihtäjillä on vakuutus lisenssin kautta. Jokainen hiihtäjä hiihtää omalla vastuullaan.

Järjestäjä ei vastaa paleltumis- ym vammoista.

Pakkasrajat ovat Hiihtoliiton kilpailusääntöjen mukaiset (alle 16 v -15°C, muilla -15°C -20°C – tuomarineuvosto päättää).

Ilmoittautuminen ja osallistumismaksut

Ilmoittautuminen Kilmo:n kautta TO 12.1. mennessä,

Osallistumismaksut / pv:

- 17 € alle 16v.
- 27 € FIS-sarjat N/M18 (17) N/M20, NYL, MYL
- 22 € muut ja ei FIS-kisaan osallistuvat N/M20 sekä NYL/MYL

Jälki-ilmoittautuneita rajoitetusti, ei kuitenkaan enää kisapaikalla, jälki-ilmoittautuneilla kaksinkertainen osallistumismaksu.

Ensiapu/Kilpailulääkäri

Ensiapu stadionalueen yhteydessä pukuhuoneiden vieressä.

Pukuhuoneet ja WC:t

Stadionin huoltorakennuksesta löytyvät pukuhuoneet, suihkut ja wc:t (pukuhuoneet ja suihkut vain urheilijoiden käyttöön ja ovat vartioimattomia). Yleisö-wc huoltorakennuksen aulatilassa.

Voitelutilat

Tässä tapahtumassa ei ole järjestettyjä voitelutiloja.

Kilpaladut ja verryttelyajat

Latukartat ja latuprofiilit löytyvät ilmoitustaululta ja kilpailukanslian seinältä.

Kilpalatuun voi tutustua ennen kilpailun alkua sekä FIS- ja muiden sarjojen tauolla (**FIS kilpailun aikana (10 km sarjat) kilpalatuun tutustuminen on kiellettyä, muina aikoina voi tutustua kilpailuliivi nurinpäin puettuna**). Stadionilla ei saa verrytellä kilpaladulla kilpailun ollessa käynnissä. Verryttelylatu löytyy viereiseltä peltoalueelta, **tuomarineuvosto pyrkii järjestämään ensimmäiseen nousuun erillisen suksitestausalueen**. Kierroksille meno stadionilla opasteiden mukaisesti.

Ravintolat kisapaikalla

Kentän huoltorakennuksessa on kahvilakioski.

Makkaran myyntipiste on kisa-alueen läheisyydessä.

Muuta huomioitavaa

Harjoittelu- tai palkintojenjakoaikataulujen suhteen voi tulla tarkennuksia, joten kilpailijoiden on syytä seurata kenttäkuulutuksia.

Huomioithan edelleen vallitsevat terveysturvallisuussuositukset ja tulet paikalle vain täysin terveenä.

Organisaatio

TD	Raiko Pousi
TDA	Akseli Vuorinen
Kilpailunjohtaja	Antti Pekkala
Ratamestari	Pasi Yli-Sissala

HUOM! Alueella on mittava työmaa, joka muuttaa esim. stadionille kulkua merkittävästi.

Course length:	2,600m	Height difference (HD):	28m	Lowest point:	14m
Course category:	C	Maximum climb (MC):	27m	Highest point:	42m
		Total climb (TC):	89m		



A-climb B-climb C-climb descent undulated terrain

