

# Vantaa-hiihto la 4.3 2023 klo 10 massahiihto - laturetki, hiihtotapa V/P - Hakunilan urheilupuisto (Luotikuja 2, 01200 Vantaa)

## KILPAILUOHJEITA

**4.3.2023 on myös Kansallinen Hiihtopäivä! Nautitaan siitä yhdessä suksilla.**

### **Sarjat Vantaa-hiihdossa**

N, N40, N50 V 30 km

M, M40, M50, M60 V 30 km

N/M alle 15v. V 20 km

Retkisarja 7-20 V/P km

### **Ilmoittautuminen (maksu ilmoittautumisen yhteydessä VHS:n tilille)**

19.2. mennessä: laturetki ja nuoret 20€, kilpasarjat 45€

2.3. klo 20 mennessä: laturetki ja nuoret 30€, kilpasarjat 55€

<https://timing.4i.fi/www/newentry.aspx?id=428>

Jälki-ilmoittautuminen kisapaikalla klo 9.30 saakka: laturetki ja nuoret 40€, kilpasarjat 65€

### **Huom! Maksuajankohta määrittää ilmoittautumisen.**

Vantaan Hiihtoseuran tilinumero FI55 4055 1320 0719 82

Viestikenttään osallistujien nimi/nimet ja oma oikea sarja.

Maksutapana ennakkoon käy myös Smartum ja Eazybreak.

*Vantaa-Hiihto on osa Kestävyyskierrosta ja Kestävyyskierrokselle ilmoittautuneet huomioidaan automaattisesti omaan sarjaansa Vantaa-Hiihdossa.*

Kestävyyskierroksen lisätiedot ja ilmoittautuminen <https://www.vantaa.fi/kestavyyskierros>

## **Yleiset ohjeet**

Tiedotus kilpailupaikalla hoidetaan kuulutuksin.

Ilmoitustaulut kilpailupaikalla huoltorakennuksen seinällä ja kilpailukansliassa.

Tapahtumapaikka sijaitsee osoitteessa Luotikuja 2, Sotungintien varressa, Hakunilan urheilukentällä. Opastus Kehä III:lta ”Hakunilan urheilupuisto”

### **Hiihdettävät ladut**

Käytössä on 10 km\* latu, johon ajetaan pääosin yksi perinteisen latu-ura sekä luistelu-ura. 30 km hiihtäjät kiertävät ladun 3 kertaa ja 20 km kuntoilijat 2 kertaa. Kierto stadionin kautta, jossa sijaitsee huoltopiste.

Laturetkeläisille on lisäksi opastettu n. 7 km reitti.

Jokainen pitää lukua omasta kierrosmäärästään. Tapahtumassa on sallittu molemmat hiihtotavat.

\*Varaamme oikeuden muuttaa reittiä ja reitin pituutta sää- ja lumiolosuhteiden johdosta

### **Kilpailukanslia**

Kilpailukanslia on avoinna la 4.3 klo 9.00-13.30 stadionin huoltorakennuksessa.

Kilpailukansliasta saa kilpailunumerot, sekä muun kilpailijainfon.

Varaudu esittämään kuitti numeroa hakiessa. Jälki-ilmoittautujat varautukaa käteismaksuun.

### **Pukuhuoneet ja WC:t**

Stadionin huoltorakennuksesta löytyvät suihkut, wc:t ja vartioimattomat pukuhuoneet.

### **Voitelutilat**

Tässä tapahtumassa ei ole järjestettyjä voitelutiloja.

### **Liikenne ja paikoitus**

Kilpailijoille ja yleisölle on varattu paikoitustiloja urheilukentän parkkipaikalta, paikoitus on ilmainen.

### **Verryttely ja suksen testaus**

Verryttely voidaan tehdä kilpaladulla ennen kilpailujen alkua, kilpailujen alettua harjoitukset ja kokeilut verryttelyladulla.

### **Palkintojenjaot**

Jokainen kilpailija ja osanottaja saa Vantaa-hiihto mitalin

Kilpasarjoissa palkitaan kolme parasta / sarja.

Retkisarjassa arvontapalkintoja.

Lisäksi **kaikkien** osallistuneiden kesken arvotaan hyviä arvontapalkintoja.

### **Vastalauseet**

Protestiaika kussakin kilpailussa on 15 min. virallisten tulosten julkistamisesta. Protestimaksu on 100 sveitsin frangia, eli n. 80 euroa, joka on maksettava käteisellä kilpailukansliaan. Maksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään.

### **Ensiapu**

Ensiapu toimii stadionalueen yhteydessä ja on tavoitettavissa kuulutuksin.

### **Ravintolat kisapaikalla**

Kentän huoltorakennuksessa on kahvilakioski.

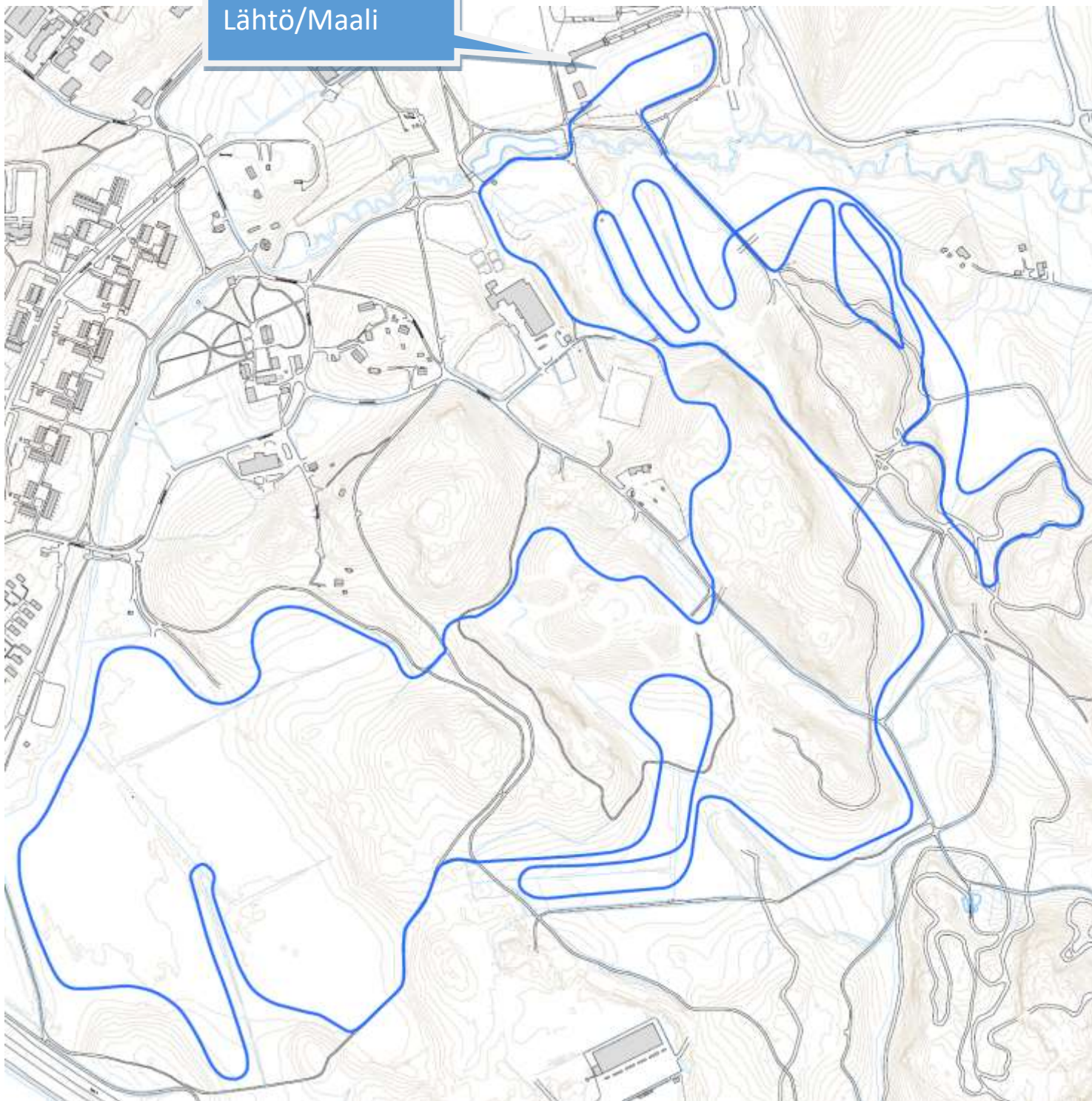
Makkaranmyyntipiste on kisa-alueen läheisyydessä.

### **Tulokset**

Viralliset tulokset laitetaan huoltorakennuksen seinän ilmoitustaululle.

Ne löytyvät myös sivustolta kilpailut.vhs.fi.

Lähtö/Maali



### **Vakuutus**

Järjestäjä ei ole vakuuttanut tapahtumaan osallistuvia hiihtäjiä. Jokainen vastaa omista vakuutuksistaan.

### **Koronaohjeistus**

Noudatamme kulloinkin voimassaolevia terveysturvallisuusohjeistuksia. Huolehditaan edelleen hyvästä käsihygieniasta ja muista hyvistä opituista käytänteistä.

**Kiitos yhteistyöstä! Tervetuloa! Hyvää Vantaa-hiihto päivää ja suoritusta!**

Lisätiedot: VHS / Seppo Rätty, p. 0400 423140, seppo.raty@elisanet.fi

# VANTAA HIIHTO



## Massahiihto - Laturetki Hakunilassa la 4.3.2023 klo 10

### Kilpasarjat:

N, N40, N50	V	30 km
M, M40, M50, M60	V	30 km
N/M alle 15v.	V	20 km

### Tapahtuma on osa Vantaan kestävyyssierrosta.

Jos haluat olla mukana koko kestävyys-  
kierroksessa, katso tarkemmin netistä  
[www.vantaa.fi/kestavyyskierros](http://www.vantaa.fi/kestavyyskierros), jossa ohjeet  
ilmoittautumisesta.



### Laturetki: 7-20km

**Hiihtotapa perinteinen  
tai vapaa, matka  
oman valinnan  
mukaan**



Lisätietoja:  
p. 0400 423140  
[seppo.raty@elisanel.fi](mailto:seppo.raty@elisanel.fi)

### **Osallistumismaksut:**

2.3. klo 20 asti:  
kilpasarjat 55€, nuoret ja laturetki 30€.

### **Ilmoittautuminen:**

Ennakkoon [kilpailut.vhs.fi](http://kilpailut.vhs.fi)  
Ennakoilmoittautuminen päättyy 2.3. klo 20.

### **Maksu ennakoilmoittautumisen yhteydessä VHS:n tilille:**

FI55 4055 1320 0719 82

Viestikenttään osallistujien nimi/nimet ja  
oma oikea sarja. Maksutapana ennakkoon  
käy myös Smartum ja Eazybreak. Huom!  
Maksuajankohta määrittää ilmoittautumisen.

### **Jälki-ilmoittautuminen:**

Kisapaikalla 65€/40€ klo 9.30 mennessä.

### **Osallistumismaksu sisältää:**

Mitalin, huollon reitin varrella ja maalissa  
sekä ajanoton kilpasarjoissa.

### **Palkinnot:**

Kilpasarjoissa parhaille palkinnot.  
Retkisarjassa arvontapalkinnot, ei ajanottoa.  
Lisäksi kaikkien osallistujien kesken arvotaan  
hyviä palkintoja.