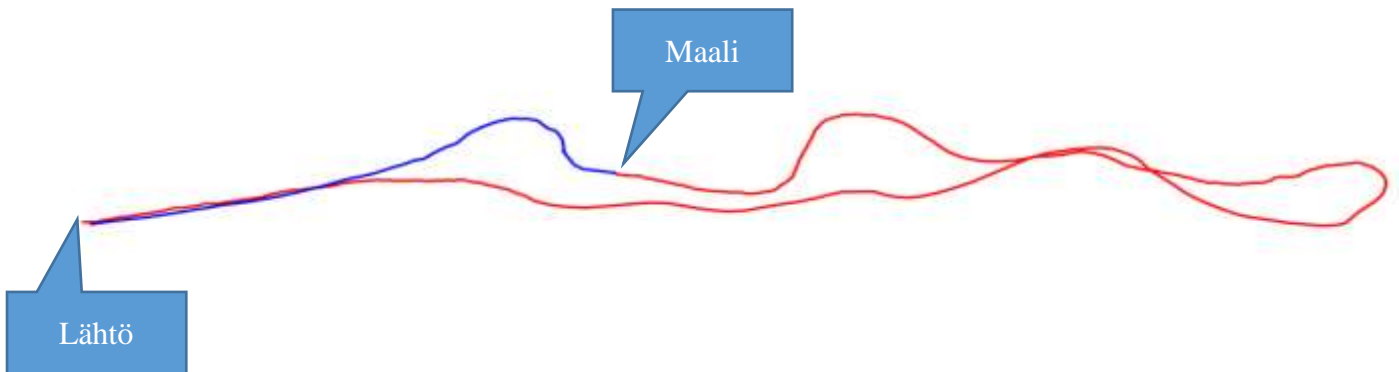




Nordic Running Race, la 29.9.2018 klo 12:00

Kilpailupaikka:

Kisapaikka Hakunilan urheilukentän mäkisessä maastossa oleva n. 2 km rata, kilpailukanslia sijaitsee urheilukentän huoltorakennuksen aulassa. Kilpailupaikan osoite: Luotikuja, Vantaa



Sauvojen käyttö on pakollista kaikilla ylämäki osuuksilla (merkittynä maastossa)

Tarkempi reittikartta: <http://maps.vhs.fi/showmap.aspx?id=31,32>

Punaisella merkitty reitti on pituudeltaan n. 1,3 km:



Useita kierroksia kiertävät kilpailijat kiertävät kierrokselle mennessään sinisellä merkätun osuuden lähdön kautta (n. 350m):



Korkeusero yhdellä kokonaisella kierroksella (n. 1,6 km) on n. 73 m

Sarjat ja matkat:

- M08, N08, M10, N10 1 km (1,3km) 1 krs (M08,N08) syntymävuodet 2011 →
- M12, N12, N14 2 km (2,8km) 2 krs (M10,N10) syntymävuodet 2009 – 2010
- M14, M16, N16, TestR. 4 km (4,5km) 3 krs (M12,N12) syntymävuodet 2007 – 2008
- N18, NYL, N40, Kunto 6 km (6,1km) 4 krs ...
- M18, MYL, M40 8 km (7,8km) 5 krs



Vantaan Hiihtoseura ry

Osanottomaksu:

- voimassaolevalla VHS:n jäsenyydellä 0 €
- Alle 16v 15 €
- muut 31.8 saakka 20 €
- 27.9 mennessä 25 €
- Kilpailupaikalla 30 €

maksetaan VHS:n tilille FI55 4055 1320 071982 ennakoon,
viesti: NRR/Kilpailijan nimi

Ilmoittautuminen:

Ennakoon to 27.9.2018 klo 20:00 mennessä:

<http://www2.vhs.fi/webform.aspx?id=218917-15>

Lähtöluettelot julkaistaan VHS:n kotisivuilla viimeistään pe 28.9.2018 klo 21.

Palkinnot

Kaikissa sarjoissa palkitaan vähintään kolme parasta

Lisätiedot:

Seppo Rätty, 0400 423 140, [seppo.raty\(at\)vhs.fi](mailto:seppo.raty(at)vhs.fi)