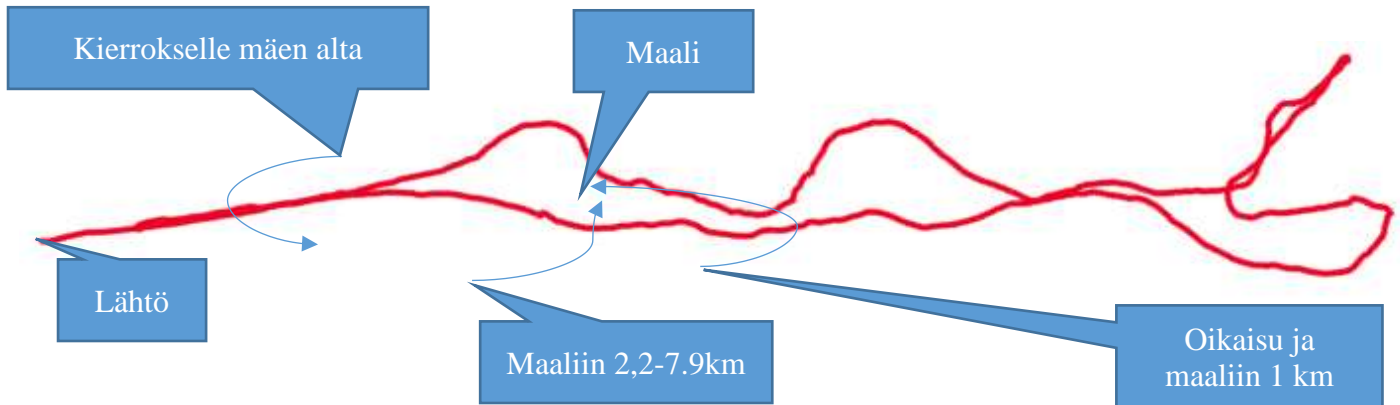




Nordic Running Race, su 29.9.2019 klo 12:00

Kilpailupaikka:

Kisapaikka Hakunilan urheilukentän mäkisessä maastossa oleva n. 2 km rata, kilpailukanslia sijaitsee urheilukentän huoltorakennuksen aulassa. Kilpailupaikan osoite: Luotikuja, Vantaa



Sauvojen käyttö on pakollista kaikilla ylämäki osuuksilla (merkittynä maastossa)

Tarkempi reittikartta: <https://timing.4i.fi/www/showmap.aspx?id=35>

Yhden kierroksen korkeuserot:



Sarjat ja matkat:

- | | | | |
|-------------------------|--------|-------|-------------------------------------|
| • M08, N08, M10, N10 | 1 km | ½ krs | (M08,N08) syntymävuodet 2012 → |
| • M12, N12, N14, Daehl. | 2,2 km | 1 krs | (M10,N10) syntymävuodet 2010 – 2011 |
| • M14, M16, N16, Kunt. | 4,1 km | 2 krs | (M12,N12) syntymävuodet 2008 – 2009 |
| • N18, NYL, N40 | 6 km | 3 krs | ... |
| • M18, MYL, M40 | 7,9 km | 4 krs | |

Osanottomaksu:

- voimassaolevalla VHS:n jäsenyydellä 0 €
- Alle 16v 15 €
- muut 31.8 saakka 20 €
- 27.9 mennessä 25 €
- Kilpailupaikalla 30 €

maksetaan VHS:n tilille FI55 4055 1320 071982 ennakoon,
viesti: NRR/Kilpailijan nimi



Vantaan Hiihtoseura ry

Ilmoittautuminen:

Ennakkoon pe 27.9.2019 klo 20:00 mennessä:

<http://timing.4i.fi/www/newentry.aspx?id=324>

Lähtöluettelot julkaistaan VHS:n kotisivuilla viimeistään pe 27.9.2019 klo 21.

Palkinnot

Kaikissa sarjoissa palkitaan vähintään kolme parasta

Lisätiedot:

Antti Pekkala, antti.pekkala(at)vhs.fi, 044 563 9859